

# Ďakujeme našim sestram

12.5.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

**Medzinárodný deň sestier si každoročne pripomíname 12. mája. Tento dátum je spojený s narodením Florence Nightingale, zakladateľky moderného ošetrovateľstva a symbolu profesionálnej starostlivosti o pacientov.**

Je to deň úcty a poďakovania všetkým sestram, ktoré stoja pri pacientoch v najdôležitejších momentoch života. Pri narodení, počas liečby, v čase zotavovania aj vo chvíľach, keď je potrebná len tichá prítomnosť a podpora...

Práca sestier je fyzicky aj psychicky náročná. Vyžaduje si vysoké pracovné tempo, veľkú zodpovednosť, odhodlanie a neustálu pozornosť. Napriek tomu si sestry zachovávajú profesionálny prístup a rešpekt ku každému pacientovi. Každý z nich je iný a každá situácia prináša nové výzvy.

Sestry sa dokážu prispôbiť, rýchlo sa rozhodovať a zachovať pokoj aj v náročných chvíľach. V prostredí, kde často rozhodujú minúty, prinášajú istotu, porozumenie a ľudskosť. Sledujú stav pacienta, reagujú na zmeny, podávajú liečbu a komunikujú s rodinou. Vytvárajú oporu pre pacientov aj pre svojich kolegov. Ich práca si vyžaduje odborné vedomosti, presnosť, sústredenie a psychickú odolnosť.

Ich starostlivosť presahuje rutinu. Sú všímavé a trpezlivé. Často ide o drobné gestá, ktoré majú pre pacienta veľký význam - vysvetlenie, povzbudenie, milé slovo či obyčajné podržanie ruky.

A to si zaslúži našu úctu a uznanie.

V tento deň chceme vyjadriť úprimnú vďaku všetkým sestram za ich čas, energiu, trpezlivosť a odbornosť. Ďakujeme za každodennú starostlivosť a podporu, ktorú poskytujete pacientom.

Vaša práca má veľký význam, pretože prináša istotu a ľudskosť tam, kde je to najviac potrebné. Vážime si vašu každodennú starostlivosť, ktorú prejavujete pacientom a ďakujeme vám.

<https://unlp.sk/aktualita/dakujeme-nasim-sestram>