

Marian Pavuk posunul najlepší slovenský výkon v behu na 6 dní, pokoril 725 km

11.5.2026 - Luboš Bogdanyi | Slovenský atletický zväz

Na bežeckom festivale K6 v obci Konstantinovy Lázně, ktorá sa nachádza uprostred lesov severozápadne od Plzne, upútal svojím výkonom Marian Pavuk. Slovenský ultravytrvalec utvoril nové národné maximum v behu na 6 dní, keď dosiahol 725 kilometrov.

Na Slovensku nie sú oficiálne evidované rekordy na tejto trati, preto pre porovnanie Pavukovho výkonu s inými slovenskými vytrvalcami poslúžili nemecké štatistiky, ktoré sa všeobecne považujú celosvetovo za najkomplexnejšie. Podľa nich mal pred štartom na západe ČR najlepší mužský výkon hodnotu 710,340 km a dosiahol ho Alexander Bögi v roku 2014. Paradoxne, ešte vyššiu hodnotu – 712,939 km – mal ženský výkon, ktorého držiteľkou je tiež z roku 2014 Theresa Janaková.

Štart pretekov v Česku bol presne na poludnie v sobotu 2. mája, bežci začali zdolávať okruhy, z ktorých každý meral 2854 m pri prevýšení približne 20 m. Marian Pavuk sa trochu s obavami i očakávaniami vydal v ústrety tak dlhých pretekov prvýkrát vo svojej ultravytrvaleckej kariére.

Šesťdňová súťaž nie je disciplína, na ktorej by sa zúčastňovali bežci v masových počtoch. Na štart sa postavila len tí skutočne odhodlaní siahnuť hlboko na hranice ľudských možností, vo výsledkoch figurovalo 43 bežcov. Člen PavúčekSport Teamu sa pevne usadil v prvej päťici pretekárov. Na rozdiel od ostatných súperov zvolil taktiku podstatne rýchlejšieho behu s dlhšími prestávkami na spánok a odpočinok. Výsledkom tejto skutočnosti je fakt, že na trati strávil pohybom 84:35 h, čo pri dosiahnutej celkovej vzdialenosti predstavuje priemerné tempo 7:01 min na 1 km. Nemec Dominic Henzler, Rakúšan Christian Stolovitz a český pretekár Miroslav Štefl strávili na trati podstatne dlhší čas.

Ako priblížil web ultrabeh.pobehni.sk, v piatok nadržanom bolo zrejme, že prekonanie súčasného národného maxima je pre Pavuka reálne, a tak sa ponúkla ešte čerešnička na torte – zabojsť aj o celkové víťazstvo. Na tejto ceste sa spojili Čech a Slovák, keď Miroslav Štefl dve hodiny neúnavne ťahal a podporoval Pavuka. Spoločne sťahovali zo štvorkolového manka na nemeckého pretekára. Hodinu a pol pred koncom sa však odstup už prestal skracovať. Rozdiel medzi Pavukom a Henzlerom sa dostal na celý kilometer. Žiaľ, na viac už Slovákovi nezostali sily a boj o víťazstvo vzdal. Po dobehnutí 254. celého kola ešte odbehol 84 m, aby zaokrúhlil hodnotu nového národného rekordu na 725 km. Najrýchlejšie kolo zabehol za 14:29 min, posledné za 15:19. Henzler mal napokon na konte 737,776 km.

Ďalšou zaujímavosťou je, že Pavuk za 6 dní, teda 144 h celkového a 84:35 h bežeckého času nastúpil aj nezanedbateľných 5140 výškových metrov. O tom, že v ultrabehu sú rozdiely medzi pohlaviami zanedbateľné hovorí aj skutočnosť, že za Henzlerom a Pavúkom ako tretia v absolútnom poradí kráľovskej disciplíny skončila s výkonom 696 km najlepšia žena Lim Swee Ching z Malajzie.

Okrem pretekov na 6 dní sa súťažilo aj v behoch na 12, 24, 48, 72 h, resp. 50 km. Zastúpenie malo spolu 18 krajín, pričom beh na 24 hodín bol oficiálnymi majstrovstvami ČR. Z ďalších Slovákov skončil **Alexander Demeš** v súťaži na 12 h na 20. mieste výkonom 71,35 km, **Szilárd Barczi** obsadil v pretekoch na 48 h 5. priečku, keď dosiahol 165,532 km.

<https://www.atletika.sk/marian-pavuk-posunul-najlepsi-slovensky-vykon-v-behu-na-6-dni-pokoril-725-km>