

# Tomasz Stawiszyński gościem podcastu IBE PIB. Mikropoświadczenia potwierdzą kompetencje przyszłości

7.5.2026 - | Instytut Badań Edukacyjnych

**Jaka jest kondycja współczesnego człowieka, zanurzonego w świecie nowych technologii i walczącego z tzw. "rozproszaniem cyfrowym"? Jak walczyć z tym ostatnim i czy może w tym pomóc literatura? Między innymi o tym z Tomaszem Stawiszyńskim rozmawiał Łukasz Grass.**

- Gościem pierwszego odcinka podcastu Instytutu Badań Edukacyjnych - Państwowego Instytutu Badawczego "Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie" był Tomasz Stawiszyński, filozof, publicysta i eseista oraz autor wielu książek, m.in. "Potyczki z Freudem. Mity, pokusy i pułapki psychoterapii", "Co robić przed końcem świata" czy "Ucieczka od bezradności". Podcast jest dostępny na: microcredentials.pl, YouTube i Spotify.

## Ocalająca moc literatury

"Nie da się ukryć, refleksja nie jest dzisiaj w cenie" - pisze w swojej książce "Ucieczka od bezradności" Tomasz Stawiszyński. W świecie łatwej i szybkiej rozrywki, dostępu do wszelkich informacji i nieograniczonego wyboru, można jednak próbować pozostać człowiekiem zdolnym do głębokich rozważań. Ratunkiem jest tu m.in. czytanie.

Wielkim optymizmem napawa mnie fakt, że podczas targów książek, w których biorę udział, pojawiają się tłumy nastolatków, głównie nastolatek, czekających na podpis ulubionej autorki lub autora powieści z gatunku young adult. Czytelnictwo w tej grupie jest naprawdę wysokie i choć nie są to wysmakowane literacko pozycje, to często stanowią pierwszy krok w świecie literatury - mówi autor "Ucieczki od bezradności".

Kontakt z literaturą jest niezwykle wartościowy i to na wielu poziomach. Istnieją badania, które potwierdzają pozytywny wpływ tzw. głębokiego czytania na nasze mózgi. Czytanie to odpowiednik codziennego treningu ciała. Ale to nie wszystko.

Literatura rozwija nas w sensie kulturowym i psychologicznym, otwiera nas na innych, uczy nas rozumienia ich i wchodzenia z nimi w głębszy kontakt, pomaga nam nauczyć się mentalizacji, czyli dostrzegania podmiotowości innych osób. Literatura jest jedynym znanym nam sposobem, by zajrzeć do cudzej głowy - tłumaczy.

## Podcast „Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie”

Instytut Badań Edukacyjnych - Państwowy Instytut Badawczy zaprasza na serię wideocastów „Po pierwsze, umiejętności. Podcast o tym, jak być na czasie”. Celem przedsięwzięcia jest wsparcie odbiorców, czyli wszystkich korzystających z nowych technologii, w odnajdywaniu się we współczesnym, dynamicznie zmieniającym się i wymagającym świecie. Eksperci zdradzają, jak korzystać z najnowszych zdobyczy technologii, by te stanowiły w nauce, pracy i rozwoju wsparcie, a nie obciążenie.

W studiu IBE PIB, którego gospodarzem jest Łukasz Grass – dziennikarz radiowy i telewizyjny - pojawią się:

- Tomasz Stawiszyński, filozof;
- dr hab. Aleksandra Przegalińska, prorektorka ds. innowacji w Akademii Leona Koźmińskiego;
- Artur Kurasiński, przedsiębiorca;
- Joanna Malinowska-Parzydło, pomysłodawczyni koncepcji marki osobistej premium o wieloletnim doświadczeniu w HR;
- dr Maciej Kawecki, popularyzator nauki;
- prof. Grzegorz Mazurek, rektor Akademii Leona Koźmińskiego;
- Marcin Szala, współzałożyciel liceum Artes Liberales;
- Ewa Woydyło, dr psychologii;
- Jowita Michalska, założycielka i CEO Digital University;
- Zofia Smelka-Leszczyńska, dr nauk o kulturze i religii;
- Anna Streżyńska, dyrektorka Instytutu Łączności - Państwowego Instytutu Badawczego
- Michał Nowakowski - lider projektu IBE PIB „Mikropoświadczenia - pilotaż nowego rozwiązania wspierającego uczenie się przez całe życie”.

<https://ibe.edu.pl/pl/aktualnosci/3764-tomasz-stawiszynski-gosciem-podcastu-mikroposwiadczenia-po-twierdza-kompetencje-przyszlosci>