UNLP podporila vzdelávanie zdravotníkov o rezistencii mikróbov

7.5.2026 - Alžbeta Mohyláková | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice v uplynulých dňoch spoluorganizovala celoslovenské odborné podujatie s názvom Manažment rezistentných kmeňov a moderné postupy dekolonizácie. Garantkou podujatia bola PhDr. Alena Kellnerová, MPH, námestníčka Úseku ošetrovateľstva UNLP Košice. „Veľmi si vážim možnosť prevziať záštitu nad touto aktivitou. Cením si spoluprácu so všetkými, ktorí prispeli k zorganizovaniu podujatia aj to, že medzi nás prišli zástupcovia iných zdravotníckych zariadení. Verím, že všetko, čo nám bude odprezentované sa premietne do praxe a táto aktivita bude mať aj pokračovanie.“

Súčasťou programu boli štyri odborné prednášky, ktoré odprezentovali aj odborníci z Univerzitnej nemocnice Martin či Národného ústavu detských chorôb. Po bloku prednášok nasledoval praktický workshop zameraný na správnu hygienu rúk, urologickú dekolonizáciu a moderné postupy ošetrenia chronických rán.

Za UNLP vystúpila na podujatí **Mgr. Jana Miženková**, vedúca sestra Urologickej kliniky UNLP Košice, s témou *Starostlivosť o pacienta s MRSA v močových cestách.*

Nebezpečná MRSA

MRSA (odborne meticilín-rezistentný *Staphylococcus aureus*) je **baktéria, ktorá je rezistentná na meticilín a ďalšie antibiotiká.** Tento ľudovo označovaný „zlatý stafylokok“ sa bežne vyskytuje na koži a slizniciach človeka bez toho, aby mu spôsoboval výrazné ťažkosti. Problém nastáva, keď sa stane rezistentným a teda prestane reagovať na bežné antibiotiká. Môže spôsobovať infekcie kože, rán, močových ciest, či krvného riečišťa. V nemocniciach sa pacienti s rizikom prenosu umiestňujú do izolačného režimu, čím sa znižuje možnosť šírenia mikróbov na ostatných pacientov, či personál. Súčasťou manažmentu starostlivosti o takýchto pacientov je aj dekolonizácia. Kľúčová je dôsledná hygiena rúk, keďže práve ruky sú najčastejším zdrojom prenosu. Liečba sa následne volí cielene, aby sa použili len tie antibiotiká, ktoré sú skutočne účinné a zároveň, aby sa minimalizovalo ďalšie vytváranie rezistencie.

Ošetrovateľská starostlivosť u pacienta s MRSA na urológii

„Táto baktéria môže spôsobiť **infekcie najmä po operáciách, pri použití permanentných katétrov alebo u oslabených pacientov**. Infekcia močových ciest **sa prejavuje bolesťou pri močení, častým močením, bolesťou v podbrušku alebo prítomnosťou krvi v moči. Voľbu antibiotík určuje v UNLP antibiotická komisia** na základe citlivosti baktérie,“ povedala na podujatí Mgr. Miženková.

Vo svojej prezentácii zdôraznila potrebu dôsledného dodržiavania zásad prevencie a kontroly infekcií, najmä pri manipulácii s permanentným močovým katétrom, udržiavaním integrity uzavretého drenážneho systému a dodržiavaním prísnych aseptických postupov. „**Najčastejším rizikom vzniku infekcie** pri permanentnom močovom katétri nie je samotný katéter, ale **porušenie uzatvoreného drenážneho systému a nedodržanie aseptickej techniky** pri manipulácii,“ dodala Miženková.

Pri dlhodobo zavedenom katétri zohrávajú úlohu ovplyvniteľné faktory, ako dĺžka katetrizácie, prerušenie uzatvoreného systému či nedostatočná edukácia personálu, ale aj neovplyvniteľné faktory ako vek, pohlavie, základné ochorenia, či imobilita pacienta.

Prevencia je kľúčová

Podľa svetových štatistík prudko narastá výskyt antimikrobiálnej rezistencie a odborná príprava zdravotníkov je kľúčová na jeho spomalenie a ochranu pacientov pred komplikáciami a zlyhaním liečby. Odhaduje sa, že zlatého stafylokoka má 30 % populácie, pričom im nespôsobuje žiadne zdravotné komplikácie. V Európe ročne zomiera na infekcie spôsobené rezistentnými baktériami viac ako 30 000 ľudí.

Infekcie spôsobené rezistentnými baktériami nie sú problémom, ktorý sa týka len nemocníc, či zdravotníkov. Týkajú sa nás všetkých. Každý z nás môže urobiť malý krok, ktorý má veľký význam – rešpektovanie hygienických odporúčaní, alebo zodpovedné používanie antibiotík. Aj keď čísla hovoria jasne, ešte jasnejší je fakt, že prevencia začína pri človeku. Pri každom, kto sa rozhodne správať zodpovedne.

https://unlp.sk/aktualita/unlp-podporila-vzdelavanie-zdravotnikov-o-rezistencii-mikrobov