

# Centrum kontinuálnej starostlivosti o matku prináša komplexný prístup k starostlivosti o ženu počas tehotenstva i po ňom

5.5.2026 - | Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina

**Žilinská nemocnica otvorila Centrum kontinuálnej starostlivosti o matku, ktoré prináša nový, komplexný a ľudsky orientovaný prístup k ženám počas tehotenstva aj po pôrode. V podmienkach slovenského zdravotníctva ide o unikátny model starostlivosti, ktorý spája viaceré odbornosti na jednom mieste, a systematicky prepája obdobie tehotenstva, pôrodu a následnej starostlivosti.**

Nové centrum žilinskej pôrodnice prepája odborníkov z rôznych oblastí tak, aby ženy dostali kontinuálnu, individualizovanú a dostupnú starostlivosť pod jednou strechou. Centrum kontinuálnej starostlivosti o matku je určené pre tehotné ženy, ideálne od druhého trimestra, ako aj pre ženy v období šestonedelia. „Naším cieľom je poskytovať starostlivosť, ktorá je nielen odborná, ale aj ľudská a rešpektujúca individuálne potreby pacientov. Centrum kontinuálnej starostlivosti o matku je konkrétnym dôkazom toho, že sa snažíme posúvať služby našej nemocnice na vyššiu úroveň a reagovať na aktuálne potreby žien a rodín. Úprimne ďakujem za úsilie prinášať nové prístupy a centru prajem množstvo spokojných mamičiek,“ uviedol riaditeľ FNŠP Žilina Juraj Kacian.

Komplexnú starostlivosť zabezpečuje multidisciplinárny tím zložený z gynekológa-pôrodnika, pôrodnej asistentky, fyzioterapeuta, neonatológa a laktačnej špecialistky s ambíciou rozšírenia aj o psychologickú podporu. Neoddeliteľnou súčasťou je individuálna príprava na pôrod, ktorá zahŕňa odborné sprevádzanie počas tehotenstva, prácu s telom, ako aj nácvik praktických zručností či podporu optimálnej polohy bábätka. Dôraz sa kladie aj na prípravu pôrodných želaní, ktoré ženám pomáhajú lepšie sa zorientovať v možnostiach starostlivosti, a podporujú otvorenú komunikáciu so zdravotníckym tímom.

„Našou snahou je spoznať príbeh každej ženy a jej tehotenstva, pričom chceme priniesť podporu nielen v závere tehotenstva, ale počas celej cesty. Vďaka tomu dokážeme lepšie reagovať na individuálne potreby pacientiek a vytvárať prostredie dôvery, ktoré je pre priebeh tehotenstva aj samotného pôrodu kľúčové,“ vysvetlil primár oddelenia gynekológie a pôrodnictva FNŠP Žilina Ladislav Tomša. „Medzi zásadné prínosy centra patrí práve individualizovaný prístup a možnosť objednať sa na konkrétny čas ku konkrétnemu odborníkovi, čo umožňuje lepšie plánovanie starostlivosti a dostatok priestoru na riešenie individuálnych potrieb. Dôležitým pilierom je nadväznosť starostlivosti po pôrode, kedy ponúkame priestor pre poradenstvo a podporu šestonedielok aj nad rámec krátkodobej hospitalizácie,“ doplnil Ladislav Tomša.

Centrum kontinuálnej starostlivosti o matku prináša priestor aj pre lepšiu informovanosť rodičov o starostlivosti o novorodenca. „Z pohľadu starostlivosti o novorodenca je samozrejmosťou možnosť osobného stretnutia s budúcimi rodičmi, predstavenia pôrodnice a novorodeneckého oddelenia, komunikáciu ohľadom priebehu pôrodu, postupov a štandardných vyšetrení u dieťatka počas hospitalizácie. Okrem týchto informácií ponúkame rodičom aj možnosť absolvovať individualizovaný kurz základnej resuscitácie bábätka v domácom prostredí s možnosťou praktického nácviku na resuscitačnej figuríne,“ povedala primárka oddelenia neonatológie FNŠP Žilina Zuzana Pažická.

Súčasťou otvorenia nového centra bolo i symbolické zasadenie prvého „Stromu života“ ako akt

podčiarkujúci význam nového centra a prepojenie so životom a rodinou. Strom života, ktorý venoval riaditeľ žilinskej nemocnice Juraj Kacian, je venovaný všetkým deťom narodeným v žilinskej pôrodnici v roku 2025.

Centrum kontinuálnej starostlivosti o matku funguje v priestoroch oddelenia gynekológie a pôrodnictva na 2. poschodí (vchod od nemocničnej knižnice, vid. fotografia v prílohe). Objednanie sa ku konkrétnemu odborníkovi podľa vopred stanoveného harmonogramu je dostupné v odkaze [https://www.objednatvysetrenie.sk/vyber-druhu-vysetrenia.html?page\\_id=89960&zid=128315](https://www.objednatvysetrenie.sk/vyber-druhu-vysetrenia.html?page_id=89960&zid=128315).

<https://www.fnsrza.sk/aktualne/1226-centrum-kontinualnej-starostlivosti-o-matku-prinasa-komplexny-pristup-k-starostlivosti-o-zenu-pocas-tehotenstva-i-po-nom>