

5. máj - Medzinárodný deň pôrodných asistentiek

5.5.2026 - | Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

Pôrodné asistentky zohrávajú kľúčovú úlohu v poskytovaní bezpečnej a kvalitnej starostlivosti o rodiace ženy. V rámci predpôrodnej starostlivosti pripravujú ženu na pôrod, poskytujú informácie o jeho priebehu, možnostiach úľavy od bolesti a podporujú správne dýchanie a zvládanie kontrakcií. Ich úlohou je vytvárať prostredie dôvery, v ktorom sa žena cíti informovaná a bezpečne vedená.

Počas pôrodu pôrodná asistentka kontinuálne sleduje stav rodičky aj plodu, monitoruje priebeh kontrakcií, hodnotí rizikové faktory a včas reaguje na zmeny. Pri fyziologických pôrodoch môže viesť starostlivosť samostatne, pričom úzko spolupracuje s lekárom pri situáciách, ktoré si vyžadujú jeho zásah.

Po narodení dieťaťa podporuje prvý kontakt matky s novorodencom, asistuje pri začiatkoch dojčenia a poskytuje základné poradenstvo v starostlivosti o novorodenca. Jej prítomnosť pomáha zabezpečiť plynulý prechod ženy do popôrodného obdobia. Práca pôrodnej asistentky si vyžaduje vysokú mieru odbornej pripravenosti, samostatnosti, psychickej odolnosti a schopnosti komunikovať s rodiacou ženou aj s celým tímom. Je neoddeliteľnou súčasťou moderného pôrodníctva a významne prispieva k bezpečnosti a kvalite poskytovanej starostlivosti.

V UNLP si túto prácu vážime a oceňujeme profesionálny prístup, zodpovednosť a vaše každodenné úsilie.

PhDr. Alena Kellnerová, MPH, námestníčka Úseku ošetrovateľstva:

„Pôrodné asistentky sú nevyhnutnou súčasťou moderného pôrodníctva. Ich prítomnosť zvyšuje bezpečnosť, kvalitu a kontinuitu starostlivosti o ženu počas tehotenstva, pôrodu aj po ňom. Vďaka špecializovanému vzdelaniu dokážu samostatne viesť fyziologické pôrody a včas rozpoznať rizikové situácie. Z celého srdca ďakujeme, že kurzami psychofyzickej prípravy na pôrod pomáhate budúcim mamičkám cítiť sa silné a podporené. Vaše slová dokážu upokojiť, povzbudiť a dodať odvahu.“

<https://unlp.sk/aktualita/5-maj-medzinarodny-den-porodnych-asistentiek>