

Začenja se sezona piknikov - izberimo sezonsko in lokalno

29.4.2026 - | gov.si

S prvomajskimi prazniki se začenja sezona piknikov in družabnih srečanj, ob tem pa tudi jedi z žara in sveže, sezonske zelenjave. Ministrstvo za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano (MKGP) ob tem potrošnike spodbuja, naj dajejo prednost pridelkom in živilom lokalnih kmetij ter proizvajalcev, saj si le tako zagotovijo svežo polnovredno in kakovostno hrano.

V prihajajočih dneh bo veliko priložnosti, da se potrošniki pogosteje odločajo za poseganje po lokalni sveži sezonski zelenjavi (šparglji, solata, radič, špinacija, blitva, mlada čebula, regrat, redkvice ...) in proizvodih lokalnih proizvajalcev. Če boste za praznike pekli meso, poskrbite, da bo kakovostno, sveže in preverjeno slovenskega porekla. O tem se lahko prepričate, če sledite certifikatu in znaku »Izbrana kakovost - Slovenija«.

Na spletni strani Naša super hrana je na voljo tudi vodnik po nakupovanju lokalne hrane, ki potrošnikom pomaga z usmeritvami, na kaj vse naj bodo pozorni. Nakup neposredno pri lokalnih pridelovalcih ali predelovalcih zagotavlja dostop do najbolj svežih lokalnih živil. S pomočjo zemljevida ponudnikov lokalne hrane lahko potrošniki enostavno poiščejo kmetije s ponudbo lokalnih svežih pridelkov neposredno v svoji bližini. Trenutno se na zemljevidu predstavlja kar 892 ponudnikov lokalne hrane, pretežno kmetij.

Če živila nakupujete v trgovini, bodite pozorni na njegovo poreklo in čim večkrat posezite po slovenski lokalni hrani. Pozanimajte se tudi, ali imajo izdelki pridobljene certifikate, ki jamčijo strožji nadzor in višjo kakovost, denimo Izbrana kakovost - Slovenija, višja kakovost, integrirana pridelava, zaščitena označba porekla, zajamčena tradicionalna posebnost, zaščitena geografska označba ali ekološki proizvodi.

Na spletni strani Naša super hrana so potrošnikom na voljo recepti za pripravo jedi iz lokalnih sestavin ter praktični napotki za pravilno shranjevanje živil. Da bi zmanjšali količino zavržene hrane, je smiselno nakupe skrbno načrtovati in pred odhodom v trgovino preveriti obstoječe zaloge doma. Pomembno je tudi ustrezno shranjevanje živil, obenem pa velja razmisliti o ponovni uporabi ostankov, na primer v solatah, juhah ali novih jedeh. Praznik dela lahko obeležimo tudi z spomladanskim druženjem ob pristnih slovenskih jedeh.

Z izbiro lokalno pridelane hrane potrošniki ne vplivajo le na kakovost svoje prehrane, temveč neposredno prispevajo k ohranjanju slovenskega podeželja, delovnih mest v kmetijstvu in prehranski verigi ter dolgoročni prehranski varnosti države. Vsak nakup lokalnega živila pomeni podporo domačim kmetom in proizvajalcem, skrb za krajino ter trajnostni razvoj lokalnega okolja. MKGP zato poziva potrošnike, da tudi v času piknikov in sproščenih druženj zavestno izbirajo lokalno hrano ter s tem pokažejo, da podpirajo kmete in živilsko industrijo, ki ohranjajo živahno in poseljeno podeželje ter obdelana polja, ki dajejo hrano za naše in prihodnje generacije.

<https://www.gov.si/novice/2026-04-29-zacanja-se-sezona-piknikov-izberimo-sezonsko-in-lokalno>