Prihláste sa a objavujte spolu s nami, odkazujú študenti a študentky Univerzity tretieho veku UNIZA

25.4.2026 - Martina Slavíková | Žilinská univerzita v Žiline

Univerzita tretieho veku Žilinskej univerzity v Žiline je miestom, kde sa profesijné skúsenosti lektorov spájajú s jedinečnými príbehmi študentov. Je to komunita, ktorá pulzuje zvedavosťou a radosťou z objavovania. A práve v apríli bolo spustené prihlasovanie na nový akademický rok 2026/2027. Z atraktívnych študijných programov si vyberie každý.

Univerzita tretieho veku na Žilinskej univerzite v Žiline (U3V UNIZA) je vzdelávacia inštitúcia pod Ústavom celoživotného vzdelávania (ÚCV), ktorá ponúka záujmové štúdium pre seniorov a ľudí v dôchodkovom veku. Zameriava sa na rozvoj vedomostí, celoživotné vzdelávanie, medzigeneračné prepojenie a aktívne trávenie času. O jej kvalite a odbornosti svedčí už viac ako 30 rokov existencie a tisícky spokojných absolventov. Jej snahou je podporovať medzinárodnú spoluprácu a stimulovať starších učiacich sa v ďalšom vzdelávaní, ale aj dobrovoľníctve a to najmä v spolupráci s Materskou školou UNIZA.

"*U3V je pre nás unikátnym priestorom, kde sa vďaka skvelým lektorom spája vedecké poznanie s jedinečným zážitkom a ľudskosťou. Naše vzdelávacie programy otvárajú dvere k výnimočným témam od umelej inteligencie až po medzigeneračné STEM workshopy, ktoré pomáhajú seniorom orientovať sa v dynamickom svete 21. storočia. Práve vďaka medzinárodnej mobilite a spolupráci môžeme prepájať jedinečné skúsenosti študentov zo Slovenska aj Českej republiky a dokazovať tak, že túžba po poznaní a múdrosť nepoznajú hranice,*“ povedala Ing. **Lucia Hrebeňárová**, PhD., riaditeľka Ústavu celoživotného vzdelávania UNIZA.

Prihlásiť sa na U3V môže každý, kto spĺňa tri podmienky: vek nad 45 rokov, stredoškolské vzdelanie s maturitou a e-mailová adresa. Následne je si treba vybrať z 1 alebo 3-ročných študijných programov. Tie možno tematicky rozdeliť do troch skupín. V prvej sa účastník vydá po stopách príbehov, ktoré formovali našu súčasnosť, ako napríklad Literárna Odysea, Pamiatky s pamiatkarmi, Žilina – včera, dnes a zajtra a iné. Druhá skupina pripraví na výzvy dneška: DIGI do vrecka & DIGI novej generácie, Psychológia v našich životoch, Veda v službách pokroku a pod. Témy, ktoré nás spájajú s rytmom prírody, sú v tretej skupine: Záhrada, včelárstvo, Kalokagatia pre 21.storočie a mnohé iné. Posledným krokom je elektronická prihláška, ktorú treba podať do 30. júna 2026.

Ing. Martina Slavíková
Oddelenie pre medzinárodné vzťahy a marketing

https://www.uniza.sk/index.php/verejnost/uniza-a-media/tlacove-spravy/6429-prihlaste-sa-a-objavujte-spolu-s-nami-odkazuju-studenti-a-studentky-univerzity-tretieho-veku-uniza