Pozvánka na prednášku o význame probiotík pre zdravie človeka

21.4.2026 - | Mesto Myjava

Prednáška sa uskutoční v stredu 29. apríla 2026 v spoločenskom centre MYajVY na Ul. Milana Marečka v Myjave so začiatkom o 14.00 hod.

Sociálne služby Myjava pozývajú seniorov, ale aj širokú verejnosť na zaujímavú prednášku zameranú na zdravie a vitalitu v každom veku s názvom Význam probiotík v 21. storočí pre zdravie človeka. Prednášať bude Ing. Ján Durec, PhD. - odborník na potraviny a vysokoškolský pedagóg.

Dozviete sa, čo sú probiotiká, prebiotiká a postbiotiká, aký majú význam pre ľudský organizmus, ako sa mení ich využitie v súčasnosti a ako si pomocou správnej životosprávy udržať silnú imunitu a dobrú kondíciu aj vo vyššom veku.

zdroj: Oddelenie sociálnych služieb mesta Myjava

https://www.myjava.sk/urad-pre-ludi/aktuality/pozvanka-na-prednasku-o-vyzname-probiotik-pre-zdravie-cloveka-3846sk.html