

Mléčná banka pomohla mojí dceři, na oplátku jsem se dárkyní mléka stala i já

20.4.2026 - | Fakultní nemocnice Hradec Králové

Dcera Dominiky Chroškové se narodila předčasně, již ve 34. týdnu těhotenství. Výživa je pro předčasně narozená miminka důležitou součástí jejich správného vývoje, holčička proto dostávala mateřské mléko od dárkyně. Jako poděkování začala s darováním i její maminka, paní Dominika.

Jak se dnes daří vám a vaší holčičce? Nám s dcerou se daří velmi dobře. Malá své předčasné narození krásně dohnala. Ve vývoji je na tom stejně jako její vrstevníci, má chuť k jídlu a k objevování světa. A já si užívám roli dvojnásobné maminky a spolu s rodinou vyhlížíme slunečné dny a těšíme se na společné zážitky.

Prozradíte nám, proč jste si vlastně vybrala porodnici Fakultní nemocnice Hradec Králové?

Já jsem si vaši porodnici vlastně ani nezvolila. Znáám jí ale díky mé práci porodní asistentky v Oblastní nemocnici Jičín, ze které jsme k vám čas od času překládali rodičky, a navíc k nám jezdili sloužit vaši lékaři. Do FN HK jsem se dostala kvůli mému zdravotnímu stavu, který se začal v těhotenství zhoršovat. Začala jsem mít vysoký krevní tlak, otoky končetin, obličeje a k tomu mi v poradně zjistili bílkovinu v moči. Proto mě moje gynekoložka poslala do Jičínské porodnice, kde mi lékaři potvrdili diagnózu těžké preeklampsie. A protože jsem byla ve 34. týdnu těhotenství, rozhodli o překladu právě do FN HK, kde se následně císařským řezem narodila moje dcera.

Když jste se dozvěděla, že se holčička narodí dříve, panovala jistě spousta obav. Byla jednou z nich obava o krmení miminka? Byl prostor na tohle vůbec pomyslet? Ano, obav panovala spousta – strach o zdravotní stav dcery, o můj zdravotní stav, který se mohl navíc kdykoliv zhoršit a také strach o to, jak to doma partner zvládne s naším tříletým synem, který do té doby nikdy nebyl bez maminky. Obava o krmení mě dostihla po porodu, když jsem ležela na jednotce intenzivní péče a měla jsem čas přemýšlet o tom co bude. Dceru ihned přeložili na oddělení NeoRes s porodní váhou 1 900 g.

Jak probíhala komunikace se zaměstnanci kliniky? Kdy vám řekli, že dcera bude dostávat mateřské mléko od dárkyně? Ihned po porodu šel na Dětskou kliniku FN HK za dcerou partner, protože já jsem byla po operaci hospitalizovaná na oddělení JIP. S partnerem toto téma probrali a vše mu vysvětlili. Poté se společně s lékařem a sestřičkami dohodli, že maličké budou mléko od dárkyně dávat.

Jak jste na to reagovala? Věděla jste, že taková možnost ve fakultní nemocnici je? Já jsem reagovala velmi pozitivně a partnera jsem v tomto rozhodnutí podpořila. Vím, že mateřské mléko je řádně ošetřené a než se k novorozencům dostane, projde všemi testy, a že benefity převyšují veškerá rizika. Navíc jsem věděla, že já osobně udělám maximum proto, abych dceři mohla poskytnout svoje mateřské mléko, a tudíž hezky navážeme na mléko od dárkyně. O možnosti dostávat mateřské mléko od dárkyně jsem věděla již z dob studia na vysoké škole.

Co to pro vás, jako pro maminku čerstvě narozeného miminka, znamenalo? Jak jste vnímala to, že může dostávat mléko od dárkyně? Byla jsem za tuto možnost velmi ráda. Dceru jsem si přála kojit sama, ale brzké přikládání nám nebylo umožněno kvůli mému a dceřině zdravotnímu stavu. Toto bylo za mě nejlepší rozhodnutí a já jsem v klidu mohla podporovat tvorbu svého mateřského mléka.

Vnímala jste to tedy jako důležitou součást jejího vývoje? Ano, vnímala. Mateřské mléko obsahuje látky, které jsou velmi důležité pro vývoj novorozence a navíc, když byla dcera nedonošená, věděla jsem, že potřebuje zajistit ty nejlepší podmínky k tomu, aby se co nejdříve zotavila. Díky mléčné bance a dárkyním nám toto bylo umožněno a za to velmi děkuji. Věřím, že i mateřské mléko od dárkyně jí pomohlo zvládnout ten těžký start v jejím životě.

Kdy vás napadlo, že byste i vy sama mohla být dárkyní mléka? Upřímně? Ač moje dcera dostávala mléko z mléčné banky, tak mě samotnou nenapadlo, že i já bych mohla pomoci. Naštěstí to napadlo sestřičky na oddělení JIP pro nedonošené novorozence, kam dceru přeložili z oddělení Neo Res a mně se ten nápad samozřejmě líbil, navíc jsem mléka měla dost, tak proč někomu „neulehčit“ start do života.

Jak těžké pro vás bylo začít s kojením a odsáváním mléka po předčasném porodu? Těžké to pro mě vyloženě nebylo. Od začátku jsem měla jasno, že kojit chci a udělám pro to maximum. Prvního syna jsem také kojila, tak jsem věřila, že to půjde i teď. Po dobu hospitalizace dcery na JIP jsem byla já sama ubytovaná na ubytovně pro matky, takže jsem měla prostor se tomu plně věnovat. Sestřičky byly ochotné a dokázaly mi poradit, když jsem potřebovala. Velkou oporou, co se kojení týče, pro mě byla má kamarádka Aneta, laktační poradkyně. Proto vřele doporučuji maminkám nebát se říct si o pomoc a podporu.

Jak náročné je stát se dárkyní mateřského mléka? Co jste pro to vy sama musela udělat? Neřekla bych, že stát se dárkyní je náročné. Alespoň tedy ne po dobu hospitalizace, kdy jsem jí byla i já. Musela jsem vyplnit dotazník vztahující se k dárčovství a dojít si v nemocnici na krevní odběr. A poté jsem dostala pomyslnou zelenou stát se dárkyní. Dceři jsem stejně mléko z počátku odsávala odsávačkou a sestřičky jí zpočátku dokrmovaly sondou. Postupně jak sílila, dostávala odsáté mléko stříkačkou a postupem času jsem ji začala přikládat a kojit. Po každém kojení jsem odsála mléko do úlevy, nadbytek si vzaly sestřičky a postaraly se o to, aby se správně a za přísných podmínek dostalo do mléčné banky. Vždy byl dostatek mléka pro dceru. To, co bylo navíc, byl bonus, kterým jsem mohla pomoci dál.

Darovala jste mateřské mléko jen v době hospitalizace nebo jste pokračovala i další měsíce po odchodu z nemocnice? Ano, darovala jsem pouze v době hospitalizace. Po propuštění jsem nepokračovala, doma jsem měla tříletého syna a v kombinaci s malým miminkem by to pro mě bylo již časově náročné.

Víte o možnosti svozu mateřského mléka a víte o náhradách, které maminkám poskytujeme za litr ostrikaného mléka? O této možnosti vím. Víím, že sběr probíhá většinou jednou týdně, a to do vzdálenosti 50 km. Přesnou výši náhrad jsem z hlavy nevěděla, ale snadno jsem ji dohledala na vašich webových stránkách.

Jak vnímáte zpětně celkovou spolupráci s Porodnickou a gynekologickou klinikou FN HK, Dětskou klinikou FN HK a Mléčnou bankou FN HK? Spolupráci s Porodnickou a gynekologickou klinikou FN HK a Dětskou klinikou FN HK této nemocnice vnímám pozitivně. Na všech odděleních, kde jsem byla já nebo dcera hospitalizovaná, se k nám chovali všichni velmi přátelsky. Dokonce i na operačním sále, před císařským řezem, panovala tak dobrá nálada, že jsme chvilkami s partnerem zapomněli na ten neskutečný strach.

Mléčné bance FN HK a všem pracovníkům v ní děkuji za možnost dostávat mléko pro dceru a za možnost stát se dárkyní, protože bez jejich práce by toto nebylo možné.

A ráda bych závěrem poděkovala celé mojí rodině za pomoc a trpělivost, a hlavně mému partnerovi Markovi a synovi, že to bez nás doma tak skvěle zvládli.

<https://www.fnhk.cz/aktuality/mlecna-banka-pomohla-moji-dceri-na-oplatku-jsem-se-darkyni-mleka-stala-i-ja>