

# Porody do vody jsou ve FN Ostrava stále žádanější

16.4.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

**Porody do vody jsou ve Fakultní nemocnici Ostrava stále žádanější. Od jejich zavedení v roce 2023 využilo tuto možnost téměř 300 žen. Tato forma je podle odborníků spojena s výrazně nižším rizikem poranění hráze a pro novorozence představuje přechod do vodního prostředí příjemnější adaptaci na nové podmínky po narození.**

Porody do vody představují šetrnou možnost příchodu na svět. *„Rád bych zdůraznil, že se nejedná o žádnou alternativní či ezoterickou metodu, jak se často traduje a nálepkuje, ale o bezpečný a mnoha daty ověřený postup. Naše zkušenosti a statistika našeho porodnického týmu potvrzují, že tato metoda je pro vybranou skupinu žen bezpečná jak pro rodičku, tak pro novorozence,“* uvádí přednosta Gynekologicko-porodnické kliniky FN Ostrava doc. MUDr. Ondřej Šimetka, Ph.D.

U 46 procent žen nedošlo k porodnímu poranění. Bez použití jakékoliv metody proti bolesti porodilo dokonce 79 procent žen. Nejčastěji volily polohy v polosedu a na čtyřech, které podporují přirozený průběh porodu. Rovnoměrně byly zastoupeny prvorodičky, druhorodičky i vícero dičky a v 80 % případů porod začal spontánně. Porodní váha novorozenců se pohybovala v rozmezí 2 270 - 4 270 gramů. *„Porod do vody pro mě byl nakonec to nejlepší rozhodnutí, i když jsem ho původně vůbec neplánovala. Teplá voda mi výrazně ulevila od bolesti a pomohla mi zůstat klidná a soustředěná. Okamžik, kdy se naše dcera vynořila z vody a byla mi hned položena na hrud', byl jeden z nejkrásnějších a nejsilnějších zážitků mého života,“* říká čerstvá maminka Radana Vilímková Kahánková.

FN Ostrava nabízí tento postup jako součást širší filozofie podpory přirozeného porodu, která respektuje individuální potřeby žen a současně zachovává maximální důraz na bezpečnost. Vede jej zkušený zdravotnický tým, který posuzuje každou žádost individuálně s ohledem na zdravotní stav rodičky i dítěte. *„Porody do vody vedu velmi ráda, protože často vidíme, že ženy jsou klidnější, lépe pracují se svým tělem a celý porod probíhá plynuleji,“* vysvětluje porodní asistentka a garantka certifikovaného odborného kurzu porodu do vody Mgr. Nikol Petrová.

FN Ostrava nabízí porodnickou vanu a dva porodní bazénky. Součástí pokoje je porodnický i gauč, na kterém může čerstvá maminka prožívat první minuty života svého dítěte formou bondingu společně se svou nejbližší osobou.

<https://www.fno.cz/novinky/porody-do-vody-jsou-ve-fn-ostrava-stale-zadanejsi>