

Doplnění k semináři AI podvody a vaše digitální stopa: jak chránit své údaje

13.4.2026 - | Úřad pro ochranu osobních údajů

Ve středu 1. dubna se na Úřadě pro ochranu osobních údajů uskutečnil odborný seminář určený široké veřejnosti, který se zabýval AI podvody a digitální stopou. Seminářem provázela JUDr. Nora Kurzová, LLM, která vedla kontrolní úřad ochrany osobních údajů v americkém státě Utah.

Informacemi nabitý a částečně interaktivní seminář doplnily následné dotazy přítomných. Z akce přinášíme prezentaci s odbornými termíny a praktickými tipy, jak se v online prostoru chovat s důrazem na minimalizaci digitální stopy. Nechybějí ani odpovědi na dotazy, které vypracovala Nora Kurzová.

Seminář **AI podvody a vaše digitální stopa: jak chránit své údaje** se zabýval čtyřmi okruhy:

- 1. Jak fungují moderní AI podvody** – typické scénáře (deepfake hovory, falešné zprávy od rodiny či úřadů, podvodné investice, vztahy, phishing generovaný AI).
- 2. Jak podvod rozpoznat včas** – varovné signály v e-mailech, zprávách, telefonátech a na sociálních sítích.
- 3. Jak snížit svůj digitální otisk** – jednoduché kroky, jak omezit množství osobních informací dostupných online.
- 4. Jak se chránit a co můžete udělat, když se stanete terčem podvodu** – kroky ke zmírnění škody a jak dál.

<https://uoou.gov.cz/novinky/vse/doplneni-k-seminari>