

# Zaměstnanecká výzva Květen v pohybu

9.4.2026 - Nikola Havlová | Fakulta sociálních věd UK

**Fakultní Pracovní skupina pro udržitelnost a Pracovní skupina pro wellbeing připravily pro všechny zaměstnance a zaměstnankyně FSV UK další ročník výzvy Květen v pohybu. Obujte pohodlné boty, nasadte plavecké brýle, vytáhněte kola a soutěžte se svými kolegy a kolegyněmi o nejvíc nachozených, naběhaných, uplavaných a naježděných kilometrů.**

Do výzvy v rámci fakultní akce Květen v pohybu se mohou zapojit jednotlivci nebo týmy z řad zaměstnanců a zaměstnankyň fakulty. Soutěžit můžete **od 1. 5. do 31. 5. 2026 až ve čtyřech kategoriích - chůze, běh, plavání a cyklistika**. Pravidla výzvy a registrační tabulku naleznete ve svém e-mailu. Vítězové a vítězky budou oznámeni v aktualitě na webu FSV UK, vyhlášení a předání cen proběhne na červnovém večírku pro zaměstnance FSV UK 4. 6. 2026.

A proč byste se do výzvy měli zapojit? Vyměnit auto nebo MHD za fyzickou aktivitu, nejen při cestě do práce a z práce, má spoustu benefitů pro vás i pro životní prostředí. Více se dočtete v článku na fakultním blogu. **Univerzita Karlova se navíc již podruhé hlásí k výzvě Do práce na kole**, která podporuje udržitelné formy dopravy, jako je jízda na kole či chůze. Můžete se zapojit v týmu či jako jednotlivec. Více informací naleznete zde.

V případě dotazů kontaktujte Sylvii Fišerovou nebo Nikolu Havlovou z OVVK.

<https://fsv.cuni.cz/aktuality/zamestnanecka-vyzva-kveten-v-pohybu-1>