# Život s dětskou cukrovkou v praxi: co to znamená každý den

**9.4.2026 - | Ariston PR**

**Cukrovka I. typu není jen diagnóza, ale každodenní režim, který se opakuje několikrát denně. V Česku s ní žije přibližně 5 000 dětí a každý rok přibývá zhruba 300 až 400 nových pacientů.**

V praxi to znamená jediné – neustálou kontrolu. Dítě si musí měřit hladinu cukru i několikrát denně, k tomu počítat sacharidy a přizpůsobovat dávky inzulinu. U menších dětí to často znamená, že část této zodpovědnosti přebírají rodiče – ve dne i v noci.

Do běžného dne vstupuje plánování. Jídlo, sport, školní režim. Rodiče řeší, kdo ve škole ví, jak reagovat při výkyvu cukru, jak dítě zvládne výlet nebo tělocvik. I drobná změna programu může znamenat potřebu upravit dávky inzulinu.

Výrazně pomáhají moderní technologie. Kontinuální senzory dnes dokážou sledovat hladinu cukru v reálném čase a upozornit na výkyvy. Inzulinové pumpy pak umožňují přesnější dávkování. Díky nim mohou děti fungovat mnohem samostatněji než dřív.

Ani tak ale péče nekončí. Pravidelné kontroly u lékaře, sledování hodnot a každodenní režim zůstávají. A s tím souvisí i náklady – nejen na pomůcky a doplatky za technologie, ale i nepřímé výdaje, například když jeden z rodičů musí upravit pracovní režim nebo zůstat s dítětem doma.

Právě proto se dnes čím dál víc mluví také o finanční připravenosti na podobné situace. Právě Životní

pojištění FLEXI i Rizikové životní pojištění FLEXI od Kooperativy nabízí u nově sjednaných smluv uzavřených od 1. dubna do 30. června 2026 benefit, v rámci kterého při diagnóze cukrovky I. typu vyplatí 500 000 Kč navíc z pojištění vážných onemocnění. Podmínkou je sjednání pojištění do 25 let (včetně). Rodiny tak mohou lépe zvládnout počátky tohoto náročného období.

Více info zde https://www.koop.cz/akce.

*Fotografie byly vytvořeny pomocí AI.*