Kampaň obyčejného hrdinství startuje: Zapojit se mohou školy i jednotlivci

2.4.2026 - Pavla Sýkorová | Krajský úřad Libereckého kraje

Malé změny v každodenním fungování mohou mít větší dopad, než se zdá. Právě na tom stojí Kampaň obyčejného hrdinství, kterou každoročně pořádá vzdělávací program Ekoškola. Do letošního ročníku se mohou zapojit školy, organizace i jednotlivci napříč Libereckým krajem.

Princip kampaně je jednoduchý – každý si vybere jeden týden v období od 30. března do 3. května 2026 a během něj plní konkrétní výzvy zaměřené na udržitelnější životní styl. Mezi nimi je například omezení spotřeby vody, šetrnější cestování, digitální detox nebo podpora přírody ve svém okolí. Nejde přitom o jednorázová gesta, ale o kroky, které lze snadno přenést i do běžného života.

Pro školy představuje kampaň přirozený způsob, jak zapojit děti a žáky do témat, která se jich bezprostředně týkají – od fungování domácnosti až po vztah k životnímu prostředí. Jednotlivcům pak nabízí konkrétní inspiraci, jak začít u sebe bez složitých změn.

> *„Kampaň obyčejného hrdinství ukazuje, že změna nemusí být složitá ani velká. Důležité je začít – klidně u sebe doma nebo ve škole. Právě tyto každodenní kroky mají skutečný význam a mohou inspirovat i ostatní,“* říká radní pro školství a sport Libereckého kraje Jitka Skalická.

Výsledky ukazují, že i drobné kroky mají smysl. Jen během jednoho týdne loňského ročníku se zapojilo více než 7 500 lidí, kteří společně přispěli například k úspoře desítek tun emisí CO_2, snížení množství odpadu v přírodě nebo podpoře biodiverzity.

Zapojit se může opravdu každý – školy, třídy, rodiny i jednotlivci. Stačí si vybrat svůj týden a začít.

Více informací a přihlášku najdete na: ekoskola.cz/kampan

https://www.kraj-lbc.cz/aktuality/kampan-obycejneho-hrdinstvi-startuje-zapojit-se-mohou-skoly-i-jednotlivci-n588883.htm