

# Poznej sílu prevence za podpory VZP

2.4.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

**Ve čtvrtek 9. dubna 2026 proběhne od 13 do 19 hodin ve Výukovém centru Fakultní nemocnice Hradec Králové další ročník preventivně-osvětové akce pro širokou veřejnost, kterou organizují studenti lékařské fakulty pod záštitou Ústavu preventivního lékařství LF HK a Města Hradec Králové s názvem Poznej sílu prevence.**

Ve spolupráci se studenty medicíny a odborníky z oblasti veřejného zdraví přinese návštěvníkům přístupné, praktické a vědecky podložené informace o tom, jak pečovat o své zdraví a předcházet civilizačním onemocněním.

Akce kombinuje **edukativní přednášky, praktické workshopy a několik preventivních stanovišť**, kde si návštěvníci mohou nechat změřit krevní tlak, hladinu krevního cukru, saturaci kyslíkem, zjistit krevní skupinu, vyzkoušet si první pomoc, péči o ústní dutinu nebo samovyšetření.

Zástupci Všeobecné zdravotní pojišťovny poskytnou zájemcům informace o příspěvcích pro letošní rok, o aplikaci MojeVZP a dalších on-line službách. Partner Klubu pevného zdraví, Orange Optik, nabídne bezplatné oční poradenství.

Hlavními partnery akce jsou Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR a město Hradec Králové.

**Kdy: 9. 4. 2026 13:00 - 9. 4. 2026 19:00**

**Kde: Výukové centrum Lékařské fakulty, budova č. 40, Hradec Králové**

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/poznej-silu-prevence-za-podpory-vzp>