

Ministerstvo zdravotnictví zahajuje kampaň První kapka na podporu prvodárců krve. Adam Vojtěch ji podpořil vlastním odběrem

1.4.2026 - | Ministerstvo zdravotnictví ČR

Ministerstvo zdravotnictví dnes zahájilo celostátní tříměsíční kampaň První kapka, která má přivést nové dárce krve do odběrových center po celé České republice. Kampaň symbolicky odstartoval ministr zdravotnictví Adam Vojtěch, který v Ústřední vojenské nemocnici Praha (ÚVN) daroval krev společně se třemi mladými prvodárci. Pro ministra šlo o jeho devátý odběr, přičemž právě v ÚVN je pravidelným dárce.

Do kampaně se zapojují odběrová místa v přímo řízených nemocnicích Ministerstva zdravotnictví, zejména ve fakultních nemocnicích, dále Ústřední vojenská nemocnice v Praze a také pražský Ústav hematologie a krevní transfuze. Kampaň poběží od 1. dubna do 30. června 2026 a zaměří se na podporu prvodárcovství plné krve.

Při jednom odběru plné krve se odebírá přibližně 450 mililitrů. Z jednoho odběru lze standardně připravit více transfuzních přípravků, které mohou pomoci několika pacientům.

„Krev je nenahraditelná a každý nový dárce může doslova zachránit lidský život. Chceme oslovit především mladé lidi, studenty vysokých škol, ale také firmy, kterým ministerstvo pomůže zajistit hromadné odběry. Jsem rád, že tuto kampaň mohu zahájit osobně právě tam, kde sám pravidelně daruji krev. Prvodárci si zaslouží nejen poděkování, ale i jasný signál, že jejich rozhodnutí má obrovský význam,“ uvedl ministr zdravotnictví Adam Vojtěch.

Podle aktuálních dat Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR (ÚZIS) bylo v roce 2025 v České republice evidováno více než 430 tisíc dárců krve, což představuje mírný pokles oproti roku 2024, kdy jich bylo téměř 447 tisíc. Odběr v loňském roce absolvovalo přes 348 tisíc dárců, zatímco o rok dříve to bylo více než 362 tisíc. Významnou roli přitom hrají i noví dárce – jejich počet však meziročně klesl z více než 86 tisíc v roce 2024 na přibližně 61 tisíc v roce 2025. Průměrný věk dárců činí 39 let a dlouhodobě převažují muži, kteří tvoří přibližně 59 % dárcovské základny. Regionálně patří k neaktivnějším oblastem Praha, Moravskoslezský a Jihomoravský kraj. Data tak jasně ukazují, že i přes stále robustní dárcovskou základnu dochází k jejímu postupnému oslabování, a potvrzují nutnost systematicky oslovovat nové, zejména mladší prvodárce.

„Sledování dárců krve a plazmy je velmi závažný úkol, který má maximální prioritu. Proto v ČR pracuje legislativně ukotvený komplexní informační systém, který sleduje provedené odběry v reálném čase. Jsme tak nyní schopni optimalizovat potřebné kapacity a sledovat všechny parametry, které pomáhají zajišťovat maximální kvalitu odběrů a také zdravotní bezpečnost pro samotné dárce,“ uvedl Ladislav Dušek, ředitel ÚZIS.

„Rozhodla jsem se přijít darovat krev poprvé, protože mi to dává smysl. Je to jednoduchý způsob, jak můžeme pomoci někomu, kdo to opravdu potřebuje,“ uvedla jedna z prvodárkyň Anastasija Děnísova.

Symbolické poděkování získají ti, kteří v době kampaně darují plnou krev poprvé na odběrových místech zapojených do kampaně. Ministerstvo zdravotnictví pro ně během zářijové soboty otevře

zahrady Úřadu vlády, kde jim ministr Adam Vojtěch osobně poděkuje.

Spuštění kampaně navazuje také na odkaz českého lékaře Jana Janského, který popsal čtyři krevní skupiny a jehož jméno je s dobrovolným dárcovstvím krve v České republice neodmyslitelně spojeno. Právě 3. dubna si připomínáme výročí jeho narození.

„V letních měsících bývá situace obzvlášť citlivá, dárci cestují a jsou na dovolené, ale potřeba krve neklesá. Krev dosud nelze vyrobit a v případě potřeby ji nic nenahradí. Bez pravidelných dárců a nových prvodárců se lékaři nikde na světě neobejdou. Každý nový dárců pomáhá udržet systém stabilní a připravený pro pacienty po úrazech, při operacích a při náročné léčbě. Velmi si proto vážíme každého, kdo se rozhodne přijít darovat krev poprvé, stejně jako všech opakovaných dárců,“ uvedl Miloš Bohoněk, přednosta Ústavu laboratorní medicíny, hematologie a transfuziologie ÚVN a primář Oddělení hematologie a krevní transfuze.

Kampan První kapka poběží do konce června a jejím cílem je posílit dárcovskou základnu před letním obdobím, kdy transfuzní služba tradičně čelí vyššímu tlaku na zásoby krve.

Kde darovat krev v rámci kampaně První kapka:

- Fakultní nemocnice Brno
- Fakultní nemocnice Hradec Králové
- Fakultní nemocnice Královské Vinohrady
- Fakultní nemocnice Olomouc
- Fakultní nemocnice Ostrava
- Fakultní nemocnice Plzeň
- Fakultní nemocnice u sv. Anny v Brně
- Fakultní Thomayerova nemocnice
- Ústav hematologie a krevní transfuze
- Ústřední vojenská nemocnice Praha
- Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

<https://mzd.gov.cz/tiskove-centrum-mz/ministerstvo-zdravotnictvi-zahajuje-kampan-prvni-kapka-na-podporu-prvodarcu-krve-adam-vojtech-ji-podporil-vlastnim-odberem>