Poradna pomáhá mluvit o sexualitě lidí se zdravotním postižením

31.3.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

O vztazích a sexualitě se často mluví jen velmi opatrně. U lidí se zdravotním postižením pak toto téma bývá mnohdy zcela opomíjeno. Přitom i oni mají právo prožívat blízkost, partnerské vztahy a svou sexualitu bezpečně, svobodně a s respektem. Právě proto vznikla Poradna pro oblast sexuality a vztahů lidí se zdravotním postižením, která působí ve Svitavách a je součástí sociálních služeb v Pardubickém kraji.

„Naší snahou je vytvořit bezpečný prostor, kde se lidé mohou ptát na věci, o kterých se jim jinde mluví těžko. Sexualita je přirozenou součástí života každého člověka – i člověka se zdravotním postižením. Potřebuje ale podporu, pochopení a někdy i odborné vedení," řekla vedoucí služby Klára Uhlířová.

Komu je služba určena?

Poradna je otevřená lidem s mentálním a kombinovaným postižením a poruchou autistického spektra (PAS), dětem se zdravotním postižením a PAS ve věku 8–14 let (vždy se souhlasem a doprovodem zákonného zástupce), rodičům a rodinným příslušníkům, profesionálním pečujícím a opatrovníkům osob se zdravotním postižením.

Služba pomáhá jak při řešení konkrétních obtíží ve vztazích či sexualitě, tak i při prevenci, aby k problémům vůbec nedocházelo.

Služba je bezplatná

„Poradna má zvyšovat kvalitu života lidí se zdravotním postižením, pomáhat vytvářet bezpečné prostředí v oblasti vztahů a sexuality, předcházet rizikovým situacím a podporovat zdravé, respektující vztahy," uvedla Klára Uhlířová.

Služba je poskytována bezplatně ambulantní formou na adrese: Polní 354/2, Svitavy. Konzultaci je vždy nutné domluvit předem telefonicky, e-mailem nebo osobně. Provozní doba je od pondělí do pátku od 8 do 12 hodin a od 12:30 do 16:30 hodin. V případě potřeby je možné sjednat schůzku i v pozdějších hodinách.

Díky plošině je poradna přístupná také pro klienty na vozíku.

Co poradna neposkytuje?

Pracovníci se klientů nedotýkají, neposkytují vlastní ani klientovo tělo k demonstraci, nezprostředkovávají sexuální asistenci ani jiné sexuální služby. „Cílem je podpora, edukace a bezpečné vedení – nikoliv fyzická intervence," zdůraznila vedoucí služby.

Podpora vztahové a sexuální oblasti u lidí se zdravotním postižením je citlivá, ale zásadní. Pomáhá předcházet zneužívání, nedorozuměním i psychickým obtížím a přispívá k důstojnému a naplněnému životu.

Důležitá součást podpory rodin v kraji

„Jsem rád, že v Pardubickém kraji máme službu, která se této oblasti věnuje odborně a citlivě zároveň. Sexualita a vztahy jsou přirozenou součástí lidského života a je důležité, aby i lidé se zdravotním postižením měli možnost získat podporu, informace a bezpečné vedení. Vnímám tuto poradnu jako významný krok k větší otevřenosti a respektu ve společnosti," konstatoval náměstek hejtmana Pardubického kraje pro sociální péči a neziskový sektor Pavel Šotola.

Pokud řešíte otázky vztahů, sexuality lidí se zdravotním postižením nebo potřebujete podporu pro své blízké, neváhejte se obrátit na odborníky. Otevřený rozhovor může být prvním krokem k větší jistotě, bezpečí a kvalitnějšímu životu celé rodiny.

Kde získat více informací?

Bližší informace o poradně můžete získat na telefonním čísle 603 798 574 nebo na e-mailové adrese poradnasv@svitavy.charita.cz, případně na webu https://svitavy.charita.cz/nase-sluzby/poradna-pro-oblast-sexuality-a-vztahu.

https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/132007/poradna-pomaha-mluvit-o-sexualite-lidi-se-zdravotnim-postizenim