# Pohybem pro dobrou věc. Je tu další Měsíční vytrvalec

**27.3.2026 - Kateřina Schmiedová | Západočeská galerie v Plzni**

**Běh, chůze, kolo nebo třeba brusle. Každý pohyb se počítá. Ústav tělesné výchovy a sportu znovu vyzývá studující i zaměstnané na ZČU, aby svým pohybem přispěli potřebným. Stačí se zapojit do soutěže. Uražené kilometry se tentokrát přemění na peníze pro hendikepovanou Terezu.**

Dramatický příběh Terezy Nové ze Stodu, absolventky sportovního gymnázia v Plzni, loni otřásl sportovním světem a rezonoval i v médiích. Česká alpská lyžařka a účastnice zimních olympijských her v Pekingu si při pádu během tréninku v Německu těžce poranila hlavu. S krvácením do mozku skončila v nemocnici. Tereza byla měsíc v umělém spánku a postupně prošla mnoha operacemi. Teď se s implantátem lebeční kosti pomalu rehabilituje. A právě Tereze může pomoct každý, kdo se v době od 30. března do 26. dubna zapojí do univerzitní výzvy Měsíční vytrvalec. Účastníci tak navíc udělají něco pro své zdraví a přispějí prestiži své fakulty nebo jiného pracoviště ZČU.

Přihlásit se můžou studující i zaměstnanci a zaměstnankyně univerzity na webu výzvy. Soutěžit budou vždy v týmu své fakulty nebo jiné univerzitní součásti. Měsíční vytrvalec má dvě kategorie. Jedna je určená pro běžce a chodce a ta druhá pro cyklisty, koloběžkáře nebo in-line bruslaře. Kdo chodí i jezdí, může soutěžit v obou kategoriích současně. Během dubna musejí všichni účastníci zaznamenávat své pohybové aktivity prostřednictvím libovolné mobilní aplikace a screenshot obrazovky s právě uraženými kilometry průběžně nahrávat na portál soutěže. K tomu poslouží mobilní aplikace ve verzi pro Android i iOS. Pod fotku je ale vždy ještě třeba dopsat počet právě ušlých, uběhnutých nebo ujetých kilometrů. A pozor, nepočítá se automatický souhrn nachozených kilometrů za den! Účastníci musejí vždy cíleně zaznamenat konkrétní aktivitu.

Souhrn aktivit je dobré odesílat vždy na konci dne nebo nejpozději na konci daného týdne. Průběžné výsledky se totiž vyhodnocují každý týden zvlášť a není možné kombinovat údaje z různých týdnů. Jak si který tým zrovna vede, pak mohou účastníci sledovat na webu Měsíční vytrvalec nebo na sociálních sítích. Celkovým vítězem výzvy se stane tým, který získá nejvíce bodů za čtyři týdny v součtu obou kategorií a díky vstřícnosti fakult a pracovišť ZČU se nakonec uražené kilometry přemění na peníze pro mladou lyžařku.

Extra výkony znamenají extra body. Jednotlivci je pro svou fakultu nebo součást mohou získat ve třetím a čtvrtém týdnu soutěže. Ve třetím týdnu dostane body navíc ten, kdo si v dané disciplíně připíše nejvíce kilometrů za jediný den. Extra body se přičtou také jednotlivci s největším součtem kilometrů v dané disciplíně za celý týden. Ve čtvrtém týdnu se pak na plusové body může těšit účastník, který v jedné aktivitě v dané disciplíně dosáhne největšího převýšení. Pro chůzi to znamená více než 1000 metrů a pro jízdu více něž 1500 metrů.

Podrobnosti a pravidla soutěže i výsledky minulé výzvy jsou k dispozici na webu Měsíční vytrvalec.

https://info.zcu.cz/Pohybem-pro-dobrou-vec--Je-tu-dalsi-Mesicni-vytrvalec-/clanek.jsp?id=9288