

V Žiline budú mať ženy a dievčatá dostupné menštruačné potreby zdarma

27.3.2026 - | Mesto Žilina

Ženy a dievčatá v Žiline budú mať na viacerých miestach v meste dostupné menštruačné potreby zdarma. V rámci projektu „Povedzme stop menštruačnej chudobe“ budú v dvoch základných školách, dvoch komunitných centrách a v budove mestského úradu nainštalované tzv. menštruačné skrinky. Tie budú slúžiť všetkým ženám a dievčatám v núdzi - či už pri neočakávanej menštruácii, finančných ťažkostiach alebo nedostupnosti hygienických potrieb.

Nadácia mesta Žilina sa zapojila do Iniciatívy za dôstojnú menštruáciu - platformy, ktorá spája firmy, neziskové organizácie, nadácie aj štátne inštitúcie s cieľom podporovať dôstojnú menštruáciu a prístup k menštruačným potrebám. „Cieľom projektu je zlepšiť dostupnosť menštruačných potrieb a reagovať na problém menštruačnej chudoby, ktorá môže ovplyvňovať najmä dievčatá zo sociálne znevýhodneného prostredia. Nedostatok týchto potrieb môže spôsobovať nepríjemné situácie v škole, v práci či vo verejnom priestore, ale aj viesť k absencii dievčat na vyučovaní,“ uviedla správkynia Nadácie mesta Žilina Anna Barčíková.

Ženy a dievčatá budú mať zdarma prístup k menštruačným potrebám na piatich miestach, konkrétne na Mestskom úrade mesta Žilina, v komunitných centrách Hájik a Na predmestí a v základných školách Limbová a Karpatská. Občianske združenie InTYMYta zabezpečilo pre projekt 60-tisíc kusov menštruačných potrieb, ktoré budú počas jedného roka dopĺňať do tzv. menštruačných skriniek.

„Som rád, že mesto Žilina a Nadácia mesta Žilina prinášajú toto riešenie ako prví v Žilinskom kraji. Menštruačná chudoba je síce citlivá, no veľmi dôležitá téma, o ktorej je potrebné hovoriť otvorene. Nejde len o problém dievčat a žien - má dopad na celú spoločnosť, na dôstojnosť, zdravie aj rovnosť príležitostí. Aj preto chceme týmto projektom prispieť k tomu, aby boli základné hygienické potreby dostupné pre každú ženu a dievča, ktoré ich potrebujú,“ doplnil primátor Žiliny Peter Fiabáne.

<https://zilina.sk/v-ziline-budu-mat-zeny-a-dievcata-dostupne-menstruacne-potreby-zdarma>