ZMĚNA ČASU - v noci ze soboty 28. na neděli 29. března si ve 2 hodiny v noci posuneme čas na 3. hodinu

Datum	26.3.2026
Subjekt	Astronomický ústav AV ČR
Region	Česká republika
Kategorie	Společnosť a životný štýl, Veda, technické a profesijné činnosti

I když astronomie dala lidstvu přesný čas, s přechodem na letní čas (SELČ), který nás čeká v noci na zítřek, nemá nic společného. Nepotřebujeme ho (stejně vše zaznamenáváme ve světovém čase UT). Letní čas dnes ani nic neušetří, naopak jeho zavádění stojí peníze a spoustě lidí přechod dvakrát ročně vadí. Jedná se čistě o administrativní opatření. Jen pozor, kdybyste se rozohnili, tak abyste nevzali útokem i zimní čas. Ten totiž neexistuje, resp. není u nás v současnosti zaveden. V průběhu roku u platí středoevropský čas SEČ a středoevropský letní čas SELČ.

O zrušení střídání času rozhodl v roce 2019 Evropský parlament. Protože země Evropské unie se od té doby nedohodly, jak dál a nic nenasvědčuje tomu, že se tak v blízkých letech stane - pokračujeme ve střídání časů v průběhu roku. Takže vám přejeme dobrou, i když o hodinu kratší noc.

A jak to vlastně bude dál? Některé státy se přiklánějí k trvale letnímu času, jiné by pokračovaly ve střídání času a některé se kloní ke středoevropskému času, tedy tomu, který probíhá v době, kdy není nastaven ten letní. Tato debata je poměrně překvapivá, protože se nabízelo řešení vrátit se k přírodnímu času, který je symetrický vůči východu a západu Slunce a který odpovídá našim fyziologickým potřebám.

V noci ze soboty 28. na neděli 29. března si ve 2 hodiny v noci posuneme čas na 3. hodinu. Noc tak bude sice o hodinu kratší, zato zastánci letního času a milovníci dlouhých letních večerů budou slavit. Zhruba pětina obyvatel s tím bude mít problém srovnat se v jejich časovém rytmu. Ale nutno dodat, že za pár dní se to spraví. Ale čeká je ještě jedna změna času na podzim a budou to absolvovat znovu.

Spolu s již neexistujícími ekonomickými důvody pro zavedení letního času postrádá střídání času smysl a pokračuje jenom proto, že se země Evropské unie nedokáží dohodnout. Na přemýšlení, jak dál a především, jak správně dál, máme zase nějaký ten čas. Která volba je vhodnější?

https://www.asu.cas.cz/articles/2546/19/zmena-casu-v-noci-ze-soboty-28-na-nedeli-29-brezna-si-ve-2-hodiny-v-noci-posuneme-cas-na-3-hodinu