

Dobrý zrak ještě neznamená zdravé oči. Den glaukomu v Litomyšlské nemocnici potvrdil význam preventivních vyšetření

24.3.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Akce Den glaukomu, kterou uspořádalo oční oddělení Litomyšlské nemocnice v rámci Světového týdne glaukomu, znovu ukázala, jak zásadní význam mají preventivní a pravidelná vyšetření. Zdravotníci během jednoho dne vyšetřili téměř devadesát zájemců a u části z nich zachytili glaukom, suspektní glaukomy i další oční onemocnění vyžadující další péči.

Cílem preventivní akce je včasný záchyt glaukomu neboli zeleného zákalu, který může způsobit nevratné poškození zraku, a zároveň zvýšit povědomí o tom, že toto onemocnění může dlouho probíhat bez příznaků. *„Každý rok zachytíme pacienty, kteří už jsou v určitém stadiu onemocnění nebo mají vysoké podezření na zelený zákal. Právě to potvrzuje, jak zásadní význam má prevence. To, že člověk nepocituje žádné obtíže, ještě neznamená, že jsou jeho oči v pořádku,“ říká lékařka Glaukomové poradny Klára Valková.* Letos během akce zachytili 1 glaukom, 8 suspektních glaukomů a 9 jiných očních onemocnění, mezi kterými byl například i šedý zákal.

Glaukom v počátečních fázích často nebolí a člověk si jeho přítomnost vůbec nemusí uvědomovat. Pokud se odhalí pozdě, dochází k poškození nervových vláken, které už nelze obnovit. *„Co se jednou poškodí, už bohužel nelze nahradit. Čím dříve glaukom zachytíme, tím větší šanci máme průběh onemocnění zastavit, stabilizovat a nasadit léčbu tak, aby nedocházelo k dalšímu poškození zraku,“* vysvětluje lékařka.

Kdy je čas zpozornět

Preventivní vyšetření by měli lidé absolvovat přibližně **od 40 let**, a to i v případě, že žádné problémy nepocítují. Dále ti, v jejichž rodině se glaukom vyskytl, krátkozrací pacienti s vysokým počtem dioptrií či pacienti, kteří se léčí s vysokým krevním tlakem, cukrovkou nebo migrénami.

Preventivní vyšetření krok za krokem

O příchozí v první řadě pečovala sestra, která vyšetřila zrak pomocí optotypu. Dále pacienti podstoupili bezkontaktní měření nitroočního tlaku a tloušťky rohovky. Poté si je převzal lékař, který nález vyhodnotil v souvislosti s dalšími parametry a oko vyšetřil pomocí **šterbinové lampy**. Na základě výsledků pak rozhodl, zda se jedná o fyziologický nález a pacient je bez rizika, anebo zda je potřeba další specializované vyšetření.

Vyšetření bylo **šetrné a komfortní**. Jedna z účastnic ocenila vysokou úroveň péče, příjemný průběh i to, že získala důležité informace o zdravotním stavu svého zraku.

Když rozhoduje čas

V populaci se vyskytují různé typy glaukomu, které vyžadují odlišný léčebný přístup. Existují i typy glaukomu, u nichž nitrooční tlak zvýšený být nemusí. *„Glaukom má více forem a rozmanité projevy. I proto se může stát, že člověk nemá zvýšený nitrooční tlak, a přesto glaukomem trpí,“* doplňuje lékařka.

Nejčastější formou je však **chronický prostý glaukom**, pro který bývá právě typické zvýšení nitroočního tlaku. Ten dokážou lékaři následně snižovat zejména pomocí očních kapek či kombinovanou léčbou. Pokud však konzervativní léčba nestačí a onemocnění se nedaří stabilizovat, přistupuje se i k chirurgickému řešení.

Důležitou součástí péče je i **podpora pacientů během celého procesu léčby**. Lékaři jim vše srozumitelně vysvětlují, seznamují je s možnostmi a pomáhají jim pochopit, proč je klíčové dodržovat všechny léčebné postupy.

I letos se potvrdilo, že prevence má smysl

Proběhlá akce opět potvrdila, že preventivní vyšetření má skutečně význam. I krátká kontrola může včas odhalit závažné onemocnění a významně přispět k ochraně zraku do budoucna.

<https://www.nempk.cz/novinky/dobry-zrak-jeste-neznamena-zdrave-oci-den-glaukomu-v-litomyslske-nemocnici-potvrdil-vyznam-preventivnich-vysetreni>