

Rajčata a jahody z balkonu? Díky této vychytávce to zvládnete i bez květináče

23.3.2026 - | Phoenix Communication

Pěstování na balkoně už dávno není jen o okrasných rostlinách. Stále více lidí objevuje kouzlo vlastní balkonové zahrady, kde si mohou vypěstovat čerstvá rajčata nebo jahody. Přesto mnoho začátečníků naráží na praktické překážky, které je odradí.

Prostor není jediný problém

Touha po vlastních jahodách nebo rajčatech bývá silná, ale realita městského bydlení začátky často komplikuje. Balkon je malý, květináče zabírají místo a manipulace s nimi i se zeminou není vždy jednoduchá. *„Pokud je zemina nekvalitní nebo chudá na živiny, rostliny sice rostou, ale plodí málo. Slabé kořeny pak nezvládnou ani letní horko a úroda zůstává minimální,“* vysvětluje **Ing. Jan Růžička, rostlinolékař ze společnosti AGRO CS**. Výsledkem pak bývá frustrace a pocit, že pěstování na balkoně není pro každého.

Pytel jako květináč

Moderní přístup k balkonovému pěstování přináší metoda „otoč a sázej“, který umožňuje pěstovat rajčata nebo jahody přímo v pytli se substrátem, bez potřeby květináče. Speciální substrát totiž funguje jako nádoba i zdroj živin. *„Substrát ‚otoč a sázej‘ výrazně zjednodušuje pěstování, zejména pro začátečníky nebo pro ty, kteří mají málo prostoru, například na balkoně. Rostlina má díky vyváženému složení substrátu od začátku ideální podmínky a pěstitel se nemusí starat o přesazování ani manipulaci s květináči,“* doplňuje **Ing. Jan Růžička** a dodává, že substráty „Otoč a sázej“ jsou tvořeny pečlivě vybranou kombinací kvalitních přírodních materiálů a moderních pěstebních složek, které společně vytvářejí ideální prostředí pro zdravý růst rostlin.

Stačí pár řezů

Od vlastní úrody vás tedy při metodě „otoč a sázej“ dělí jen několik jednoduchých kroků. Pytel se speciálním substrátem na rajčata nebo jahody stačí položit na balkon či terasu a na vyznačených místech vytvořit otvory. Do nich vložíte sazenice a lehce je přitlačíte substrátem. Důležité je také vytvořit odtokové otvory pro přebytečnou vodu, které jsou na obalu rovněž vyznačené. Následně stačí rostliny zalít a pravidelně jim dopřávat vodu podle potřeby. *„Jeden substrát ‚otoč a sázej‘ obvykle vystačí na dvě sazenice. Hnojivo stačí použít až po 2–4 týdnech podle typu rostliny, protože směs už obsahuje všechny živiny potřebné pro zdravý růst,“* dodává odborník.

TIP FLORIA: OTOČ A SÁZEJ

Pro balkonové pěstování zeleniny lze využít speciální substrát pro rajčata a papriky – Otoč a sázej, podporující silný růst kořenů, zdravý vývoj rostlin a bohatou úrodu plodové zeleniny. Pokud si chcete na balkoně dopěstovat vlastní jahody, zvolte substrát pro jahody – Otoč a sázej. Tato prémiová směs podpoří zdravý růst rostlin a zajistí bohatou úrodu sladkých a šťavnatých plodů. Základ substrátů FLORIA „Otoč a sázej“ tvoří **bílá a černá rašelina z kvalitních rašeliníšť**, která zajišťuje optimální strukturu, dostatečnou vzdušnost i schopnost zadržovat vodu. **Kokosová vlákna** zabraňují slehávání substrátu a prodlužují jeho životnost. Přidaný **perlit** podporuje provzdušnění a pomáhá udržovat vyváženou vlhkost a **bentonit** váže živiny a postupně je uvolňuje podle potřeb rostlin. **Aktivní uhlí** díky velkému povrchu zadržuje vodu i živiny a pomáhá udržovat stabilní prostředí v substrátu. **Mykorhizní houby** zlepšují příjem vody a živin z půdy a podporují silný kořenový systém. A technologie **AQUA Cell®** napomáhá rovnoměrnému rozvodu vody a živin v celé pěstební nádobě.

Substrát pro rajčata je obohacen také o **vápník**, který pomáhá předcházet fyziologickým poruchám rostlin, jako je například černání pupků rajčat nebo hniloba špiček paprik.

FLORIA PREMIUM Substrát pro rajčata a papriky „Otoč a sázej“ 40 l, cena 315 Kč, www.floria.cz

FLORIA PREMIUM Substrát pro jahody „Otoč a sázej“ 40 l, cena 315 Kč, www.floria.cz

Produktové tipy:

Jahody z balkonu

Čerstvé jahody si můžete pěstovat i bez zahrady. Speciální substrát FLORIA Substrát pro jahody „Otoč a sázej“ umožňuje pěstování přímo v obalu, bez potřeby dalších nádob. Stačí otočit pytel se substrátem, vyříznout připravené otvory a zasadit sazenice. Směs rašeliny, kokosových vláken a mykorhizních hub podporuje dobré zakořenění a stabilní růst, díky čemuž se budete těšit z nadílky sladkých a šťavnatých plodů.

FLORIA PREMIUM Substrát pro jahody „Otoč a sázej“ 40 l, cena 315 Kč, www.floria.cz

Vlastní rajčátka bez truhlíku

Pro pěstování rajčat na balkoně nepotřebujete květináče ani těžké pytle se zeminou. FLORIA Substrát pro rajčata a papriky „Otoč a sázej“ Představuje praktické řešení, které funguje jako nádoba i zdroj živin. Díky kombinaci bílé a černé rašeliny, kokosových vláken, bentonitu a organického hnojiva vytváří podmínky pro silný růst kořenů, zdravé rostliny a bohatou úrodu. Substrát je vhodný pro rajčata, papriky i další plodovou zeleninu.

FLORIA PREMIUM Substrát pro rajčata a papriky „Otoč a sázej“ 40 l, cena 315 Kč, www.floria.cz

<https://www.phoenixcom.cz/press/rajcata-a-jahody-z-balkonu-diky-teto-vychytavce-to-zvladnete-i-bez-kvetinace>