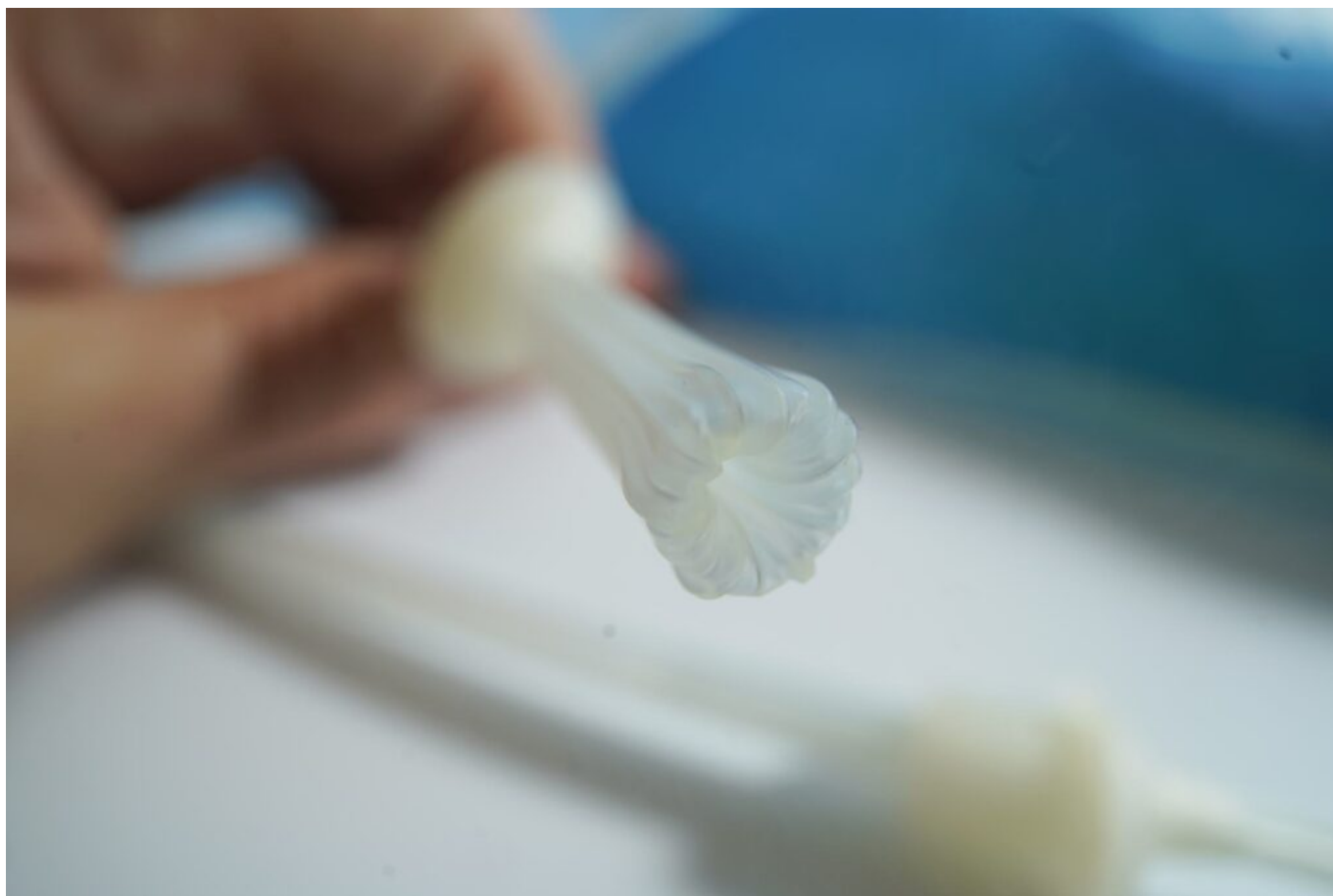


Jak probíhá zavedení katetru: Šetrný návod pro maximální bezpečí

23.3.2026 - | Riocath Global, a.s.

Zavedení močového katétru, odborně nazývané katetrizace, je pro mnohé pacienty tématem provázeným úzkostí. Strach z bolesti nebo zavlečení infekce je přirozený, ale díky moderním materiálům a revoluční české technologii RIOCATH® se tento úkon mění v bezpečný a šetrný proces. V tomto průvodci vám vysvětlíme, jak probíhá správné zavedení krok za krokem



1. Příprava a hygiena: Základ úspěchu

Před samotným úkonem je naprosto klíčová sterilita prostředí a rukou. Intermitentní katetrizace (samocévkování) vyžaduje:

- **Důkladné umytí rukou** mýdlem a teplou vodou.
- **Očistu ústí močové trubice** pomocí dezinfekčních ubrousků nebo vlažné vody.
- **Přípravu pomůcek:** Katetr RIOCATH® je navržen tak, aby byl připraven k okamžitému použití.

2. Samotný proces zavedení s technologií RIOCATH®

Zatímco u standardních katetrů dochází k mechanickému posouvání trubičky po sliznici, RIOCATH® využívá unikátní patentovaný princip **everze** (rozbalování).

1. **Poloha:** Zaujměte pohodlnou polohu (vsedě na toaletě, v polosedě na lůžku nebo vestoje).
2. **Zavedení:** Uchopte katetr a přiložte jej k ústí močové trubice. Jemným a plynulým tlakem začněte katétr zavádět.
3. **Mechanismus rozbalování:** Na rozdíl od běžných cévek se RIOCATH® v močové trubici „rozbaluje“ zevnitř ven. To znamená, že povrch, který se dotýká vaší sliznice, po ní neklouže, ale staticky přilne.
4. **Dosažení měchýře:** Jakmile katetr dosáhne měchýře, moč začne samovolně vytékat. Počkejte, dokud se měchýř zcela nevyprázdní.

3. Proč je tento postup bezpečnější?

U běžných katetrů je největším rizikem **tření**, které způsobuje mikrotraumata. Tato drobná poranění jsou vstupní branou pro bakterie. RIOCATH® tento problém eliminuje:

- **Nulové tření:** Eliminuje bolest a poškození sliznice.
- **Bariérová ochrana:** Konstrukce katetru brání přenosu bakterií z vnějšího prostředí hlouběji do močových cest.
- **Vědecké zázemí:** Technologie vznikla ve spolupráci s **Ústavem organické chemie a biochemie (ÚOCHB)**, což garantuje nejvyšší standardy bezpečnosti.

4. Šetrné vyjmutí a likvidace

Jakmile moč přestane vytékat, katetr pomalu a plynule vytáhněte. Díky everznímu mechanismu je i vyjímání maximálně hladké. Použitý intermitentní katétr jednoduše zlikvidujte jako běžný komunální odpad.

Tip odborníka: Pokud při zavádění pocítíte mírný odpor, nespěchejte. Zhluboka se nadechněte, uvolněte svaly pánevního dna a pokračujte jemným, plynulým tlakem. Klidné dýchání pomáhá uvolnit svěrače, což proces ještě více usnadní. S technologií RIOCATH® je navíc riziko podráždění minimální, takže můžete být v naprostém klidu.