

# Světový den ústního zdraví v Praze 13

20.3.2026 - | Městská část Praha 13

**Městská část Praha 13 se i letos aktivně připojila ke Světovému dni ústního zdraví. Osvětová akce, která se konala ve Fakultní základní škole Brdičkova, navázala na loňský úspěšný ročník a opět se setkala s velkým zájmem dětí i učitelů.**

*„Naše městská část se do této iniciativy zapojuje pravidelně, protože prevence je klíčem ke zdravému životnímu stylu. Loňská akce měla obrovský úspěch a jsme rádi, že i letos se podařilo oslovit a vzdělávat další děti. Zdravé zuby nejsou jen estetickou záležitostí, ale mají zásadní vliv na celkové zdraví. Podobné aktivity pomáhají dětem osvojit si důležité návyky a pochopit, jak předcházet zubním kazům a dalším problémům,“* uvedl **David Vodrážka, starosta Prahy 13.**

Děti si během programu vyzkoušely správnou techniku čištění zubů, včetně mezizubních prostor, a dozvěděly se, jaké pomůcky jsou pro péči o ústní dutinu nejvhodnější. Na akci se opět podíleli studenti oboru Dentální hygiena 3. LF UK, kteří dětem radili a pomáhali s praktickou ukázkou. Každý účastník za aktivní zapojení obdržel malou odměnu od firmy PROFIMED, která celou akci materiálně podpořila.

*„Preventivní vzdělávání akce se ve školách v naší městské části konají pravidelně. Každý rok organizujeme pro všechny první třídy v deseti základních školách kurzy dentální hygieny, které děti učí, jak se o zoubky starat a předejít budoucím komplikacím,“* doplnila **místostarostka Prahy 13 Marcela Plesníková.**

Světový den ústního zdraví se pořádal ve spolupráci s AKESO POLIKLINIKOU, která ve svých zubních ordinacích dlouhodobě podporuje prevenci a nabízí široké spektrum služeb - od dentální hygieny až po komplexní stomatologické ošetření včetně ortodontie a stomatochirurgie. Tato úspěšná spolupráce s městskou částí Praha 13 dokazuje, že prevence a vzdělávání v oblasti ústní hygieny má smysl a může výrazně přispět k lepšímu zdraví dětí.

*„Správná ústní hygiena začíná už od útlého věku. Pokud se děti naučí správně čistit zuby a osvojí si dobré návyky, předejdou v dospělosti mnoha problémům. Rodiče by proto měli na čištění dohlížet minimálně do 12 let věku dítěte,“* uvedla **Mgr. Petra Křížová, DiS.,** odbornice na dentální hygienu z **AKESO POLIKLINIKY** a vyučující na Stomatologické klinice 3. LF UK.

<https://www.praha13.cz/svetovy-den-ustniho-zdravi-v-praze-13-2>