

Duševní zdraví se v Pardubickém kraji těší velké pozornosti, ale stále chybí některé klíčové profese

20.3.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Odborníci na duševní zdraví v kraji zaplnili celý Sál Jana Kašpara na výročním jednání komise Rady Pardubického kraje pro koordinaci služeb v oblasti duševního zdraví. Kraj spolu s dalšími organizacemi z oblasti sociální, zdravotní a školské ušel za uplynulých 10 let velmi dlouhou a přínosnou cestu, ale stále je to zlepšovat.

„V kraji máme čtyři centra duševního zdraví pro dospělé a v letošním roce pravděpodobně zahájí činnost i dvě centra duševního zdraví pro děti – v Chrudimi pod Amaltheou a v Poličce pod Oblastní charitou. Hodně jsme se věnovali osvětě, vzdělávání a destigmatizaci lidí s duševním onemocněním. Vznikla řada terapeutických skupin a odborníci se propojují a hledají pro klienty individuální řešení. Přál bych si, aby vydržela tato energie, která přináší nová řešení. Bez odborníků, zejména dětských psychiatrů a dalších, se ale do budoucna neobejdeme,“ řekl náměstek hejtmana Pavel Šotola, který komisi vede.

V systému se uplatňují lidé s vlastní zkušeností s onemocněním

Takzvané peer konzultanty využívají nejen organizace poskytující služby přímo v komunitě, ale také třeba Psychiatrická nemocnice v Havlíčkově Brodě. Vybírají si mezi zájemci ty, kteří unesou těžké příběhy dalších pacientů a zároveň projdou základním zdravotnickým vzdláním. Zkušenost s onemocněním ještě neznamená kompetenci, zaznělo v diskusi. Dobří peer konzultanti si ale snáze získají důvěru pacientů a mohou jim dodat naději, že i s duševním onemocněním se dá žít plnohodnotný život.

Budou stačit Alzheimer centra?

Podle statistik už nyní přibývá seniorů s Alzheimerovou nemocí a dalšími typy demencí. Do deseti let jejich počet výrazně vzroste. Města a obce v kraji se na to připravují s rozšířením lůžkových kapacit, a to například v České Třebové, Litomyšli, Ústí nad Orlicí a nový domov se bude stavět v Žamberku. Nejvíce žádoucí je ovšem péče v domácím prostředí za asistence sociálních služeb, a teprve pro ty, kteří doma už zůstat nemohou, pobytová zařízení. Jak zdůraznila geriatrička Zuzana Valešová z Pardubické nemocnice, důležitá je prevence a životní styl seniorů, který jim pomůže zůstat co nejdéle aktivní.

Děti se nesmí ztratit v systému

V Pardubickém kraji není lůžková psychiatrická kapacita pro děti. Částečně to supluje dětské oddělení Pardubické nemocnice s jednou psycholožkou i další regionální lůžková oddělení. Děti s duševním onemocněním se musí převážet do nemocnic do jiných krajů. Právě centra duševního zdraví pro děti a v budoucnu i jejich stacionáře by mohly být dalším meziklánkem po propuštění dětí z nemocnic a před pravidelnou péčí ambulantního lékaře. Většina dětí s duševními obtížemi pak potřebuje návštěvy v ambulanci dětského psychologa / terapeuta jednou týdně, nyní však kvůli kapacitám dostanou termín maximálně jednou za měsíc. Pomoc si ovšem zaslouží i jejich rodiče. Na hraně možností se kvůli nedostatku odborníků ocitá i péče o děti s náročným chováním. Přes to všechno je ale péče o duševní zdraví v kraji nepoměrně dál než v minulých letech.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/131917/dusevni-zdravi-se-v-pardubickem-kraji-tesi-velke-pozornosti-ale-stale-chybi-nektere-klicove-profese>