Glaukom a ledviny pod kontrolou: rekordní účast na preventivních programech Uherskohradišťské nemocnice

17.3.2026 - | Uherskohradišťská nemocnice

Více než 700 lidí využilo v minulém týdnu preventivní vyšetření očí a ledvin v Uherskohradišťské nemocnici. Akce pořádané u příležitosti Světového týdne glaukomu (zeleného zákalu) a Světového dne ledvin přinesly rekordní zájem veřejnosti a zdravotníci během nich zachytili desítky zdravotních odchylek, které by bez preventivního vyšetření mohly zůstat dlouho bez povšimnutí. Největší zájem byl letos o vyšetření ledvin, jehož účast byla více než dvojnásobná oproti loňskému roku.

Poprvé týden prevence glaukomu

Oční oddělení nabídlo od 9. do 13. března vždy v odpoledních hodinách bezplatné měření nitroočního tlaku bez nutnosti objednání. Možnost preventivní kontroly využilo přibližně **160 lidí**.

„Příchozím jsme měřili nitrooční tlak, který je rizikovým faktorem pro rozvoj glaukomu, tedy zeleného zákalu. Přezdívá se mu také tichý zloděj zraku, protože onemocnění dlouho probíhá bez příznaků a člověk může relativně rychle přijít o zrak. V rámci našeho screeningu jsme zachytili necelé dvě desítky případů se zvýšeným nitroočním tlakem. Tyto pacienty jsme buď objednali na další dovyšetření přímo k nám, nebo – pokud mají svého očního lékaře – jsme jim doporučili dřívější kontrolu u něj," říká primář očního oddělení **MUDr. Filip Žácky**.

Rekordní zájem o vyšetření ledvin

Velký ohlas měla také tradiční preventivní akce ke Světovému dni ledvin. Bezplatné vyšetření krve, moči a krevního tlaku proběhlo na dvou místech – v nefrologické ambulanci v Uherském Brodě a následně v nemocnici v Uherském Hradišti.

Celkem zdravotníci vyšetřili **přibližně 550 lidí**, což je více než **dvojnásobek oproti loňskému roku**. Přibližně u **120 z nich** lékaři zaznamenali menší odchylky ve výsledcích. Nejčastěji šlo o zvýšené hodnoty kreatininu nebo kyseliny močové v krvi, v menší míře také o změny v moči či zvýšenou hladinu cukru.

„Onemocnění ledvin bývají zrádná v tom, že dlouho nebolí a člověk o nich nemusí vědět. Preventivní vyšetření proto může upozornit na problém ve chvíli, kdy je ještě možné jej dobře řešit. Pacienty, u kterých jsme zachytili horší výsledky, jsme pozvali na další vyšetření, abychom případně vyloučili závažnější onemocnění ledvin," vysvětluje primář oddělení nefrologie a dialýzy **MUDr. Lubomír Strnadel**.

Prevence zůstává prioritou

Celkově se tak během několika dnů nechalo v rámci obou akcí vyšetřit více než **700 lidí**. Podle zdravotníků vysoká účast potvrzuje, že podobné preventivní programy mají velký význam.

Prevenci očních onemocnění bude věnována i další blízká akce Uherskohradišťské nemocnice. Hned po Velikonocích nabídne nemocniční optika zájemcům kontrolu zrakových funkcí i drobný servis

brýlí.
Odběry krve pro kontrolu funkce ledvin jsou pak k dispozici také v rámci programu Preventivní pátky na oddělení klinické biochemie.

Uherskohradišťská nemocnice letos vyhlásila **Rok prevence**, v jehož rámci věnuje zvýšenou pozornost předcházení nemocem a jejich včasnému záchytu. Aktuální informace o preventivních akcích jsou dostupné na webových stránkách nemocnice v sekci Nepřehlédněte – Rok prevence.

https://www.nemuh.cz/doc/glaukom-a-ledviny-pod-kontrolou-rekordni-ucast-na-preventivnich-programech-uherskohradistske-nemocnice