

Den sociální práce: Když je tu někdo, kdo podá ruku

17.3.2026 - Michaela Čermáková | Charita ČR

Změna v životě člověka, který se ocitl v nouzi, málokdy přichází sama. Často za ní stojí trpělivá práce sociálních pracovníků, kteří pomáhají lidem znovu najít pevnou půdu pod nohama. Den sociální práce připomíná právě jejich každodenní úsilí. Jedním z míst, kde taková pomoc mění životy, je středisko sociální rehabilitace Charity v Chebu.

Cesta zpátky do života

Začínali v roce 2003 noclehárnou pro deset mužů bez domova. Brzy ale bylo jasné, že samotná možnost přespát nestačí. Často šlo o muže ve věku čtyřiceti až padesáti let, kteří přišli o práci i bydlení poté, co zkrachovala firma, kde pracovali. Nebyli to lidé bez zkušeností nebo pracovních návyků. Naopak, byli zvyklí pracovat. Jen se ocitli v situaci, kdy se bez podpory nedokázali vrátit zpět.

A právě proto vzniklo **středisko sociální rehabilitace Cheb**, jehož cílem je pomoci lidem znovu získat pracovní návyky a vrátit se do společnosti.

Jedním z mužů, kterým sociální rehabilitace pomohla, je Roman. Více než dvacet let byl závislý na návykových látkách, několikrát skončil ve vězení a nějaký čas přebýval ve stanu. Beznaděj ho dovedla až k pokusu o sebevraždu.

Dnes žije v abstinenci, má partnerku, vlastní bydlení a novou práci.

"Nechci se vytahovat, ale jsem rád, kam jsem se posunul," říká Roman. Neříká to nahlas, ale z jeho očí je cítit vděk.

Z pomoci může vyrůst nový začátek

Ve středisku se neseká jen tráva. Lidé bez domova tu pomáhají s údržbou města, zametají chodníky, vyklízejí byty nebo se podílejí na zimní údržbě. Především se tu ale znovu vracejí k běžnému rytmu života a k tomu, co znamená přijít včas, pracovat pravidelně a nést odpovědnost.

"Vracíme je k běžným návykům a do společnosti," říká **Petr Šimek**, tiskový mluvčí Diecézní charity Plzeň. A naráží tím na hlubší cíl, než je zaměstnanost. **Je to návrat důstojnosti, sebeúcty a vztahů.**

Vedoucí střediska **Petr Barták** přiznává, že největší radost má tehdy, když po letech potká bývalého klienta, který ho pozdraví a usměje se na něj. **To je chvíle, kdy se ukáže, že pomoc nezmizela. Že z ní vyrostl nový začátek.**

Středisko sociální rehabilitace v Chebu může fungovat také díky podpoře **Tříkrálové sbírky**, kterou pořádá Charita Česká republika. Díky dárcům této sbírky může pokračovat ve své práci a pomáhat lidem znovu se postavit na vlastní nohy.

A i když třicet korun může pro mnohé znamenat drobnost, pro někoho je to jídlo. Jeden den. Jeden začátek. Jeden krok zpátky do života.

Podpořte sociální práci Charity ČR

Autor: Michaela Čermáková, Charita Česká republika

Reportáž natočila Česká televize pro Tříkrálový koncert 2026.

<https://www.charita.cz/aktuality/z-domova/den-socialni-prace>