

# Světový den ledvin opět upozorňuje na význam prevence

10.3.2026 - | Krajská nemocnice T. Bati

**Světový den ledvin se každoročně připomíná druhý březnový čtvrtek, což letos připadá na 12. března. Smyslem je informovat širokou veřejnost o možnostech včasného odhalení a léčby chronických onemocnění ledvin. Důraz je kladen především na časnou diagnostiku v rámci preventivních prohlídek u praktických lékařů a následné případné odeslání pacientů do specializovaných nefrologických ambulancí.**

Onemocnění ledvin je zrádné tím, že může dlouhou dobu probíhat bez jakýchkoli příznaků a pacient nepociťuje žádné zdravotní obtíže. Ty se často projeví velmi pozdě. Přitom poškození ledvin lze odhalit během několika minut pomocí jednoduchých laboratorních vyšetření krve a moči.

„Nejčastěji se s onemocněním ledvin setkáváme u pacientů s vysokým krevním tlakem, cukrovkou a chronickými kardiovaskulárními chorobami. Existují však i vzácnější autoimunitní či geneticky podmíněné nemoci a také řada urologických nebo onkologických příčin, které mohou vést k trvalému poškození až selhání ledvin. Velká část pacientů o svém onemocnění vůbec neví. Do nefrologických ambulancí se tak dostávají lidé s již pokročilým stadiem nemoci. Velmi často jde o pacienty, kteří dlouhodobě nedodržují doporučenou léčbu diabetu či hypertenze, nebo vůbec nechodí k lékařům. Neléčená hypertenze a cukrovka představují vysoké riziko vážného poškození ledvin a mohou vyústit až v ledvinné selhání s nutností chronické dialýzy. Pro pacienty s onemocněním ledvin je zásadní včasné nasazení nefroprotektivní terapie a dodržování dietních a režimových opatření. Právě včasné zahájení léčby dokáže progresi renálního (ledvinného) selhání zpomalit o řadu let.“ vysvětluje MUDr. Renáta Janišová, lékařka Hemodialyzační stanice Interního oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně.

Ve zlínské krajské nemocnici se každoročně uskuteční více než 8 600 dialyzačních výkonů. Pacientům nabízí KNTB možnosti nejen nemocniční hemodialýzy, ale také domácí metody náhrady ledvinových funkcí jako je domácí hemodialýza či peritoneální dialýza. V současnosti je do dialyzačního programu zařazeno 76 pacientů ve věku od 39 do 88 let.

O ledviny je zapotřebí se preventivně starat dlouhodobě – není to nic složitého. Základem je zdravý životní styl, pravidelný pohyb, udržování optimální tělesné hmotnosti, omezení příjmu soli, nekouření a vyhýbání se dlouhodobému užívání volně prodejných léků proti bolesti bez konzultace s lékařem. Velmi důležitý je také dostatečný příjem tekutin. Nezbytnou součástí prevence jsou pravidelné prohlídky u praktického lékaře včetně kontroly krevního tlaku a hladiny cukru v krvi.

V rámci Světového dne ledvin letos Krajská nemocnice T. Bati poprvé připravila preventivní akci pro své zaměstnance – nabídne jim možnost vyšetření ledvinových funkcí z krve a moči s následnou nefrologickou konzultací.

<https://www.kntb.cz/svetovy-den-ledvin-opet-upozorňuje-na-vyznam-prevence>