Rodinné studio umožní rodičům být po porodu společně i se starším dítětem

10.3.2026 - | Nemocnice Pardubického kraje

Oddělení šestinedělí Porodnicko-gynekologické kliniky Pardubické nemocnice rozšiřuje své zázemí pro rodiče o nové rodinné studio. Moderně vybavený apartmán umožní mamince, novorozenci, partnerovi i staršímu sourozenci do šesti let strávit první dny po narození dítěte společně v soukromí a větším komfortu.

Porodnice Pardubické nemocnice od loňského roku nabízí možnost pobytu na partnerském pokoji. Nové rodinné studio tuto nabídku dále rozšiřuje a reaguje na rostoucí zájem rodičů o společný pobyt celé rodiny bezprostředně po narození dítěte. *„Snažíme se vytvářet prostředí, ve kterém se rodiče i novorozené děti cítí bezpečně a komfortně. Rodinné studio je dalším krokem k tomu, aby první společné chvíle nové rodiny mohly probíhat v co největším soukromí a pohodlí. Zároveň zapadá do dlouhodobé koncepce nemocnice, která staví na úzké spolupráci zdravotníků s rodiči. Pardubická nemocnice jako první v České republice zavedla finský program Úzké spolupráce s rodiči, který posiluje roli rodiny v péči o dítě a přispívá k lepším zdravotním i psychickým výsledkům zejména u nedonošených dětí,“* říká **generální ředitel Nemocnice Pardubického kraje Tomáš Gottvald.**

„Porod je zásadní okamžik nejen pro maminku, ale pro celou rodinu. Možnost být spolu od prvních hodin po narození dítěte má velký význam i pro vytváření vztahu mezi sourozenci. Rodinné studio proto vnímáme jako přirozené rozšíření péče, kterou na naší klinice dlouhodobě poskytujeme,“ doplňuje **přednosta Porodnicko-gynekologické kliniky Germund Hensel.**

Bezpečné a láskyplné začátky díky podpoře regionálních partnerů

Vznik rodinného studia umožnila spolupráce Nemocnice Pardubického kraje s regionálními partnery. Celkové náklady na jeho vybudování dosáhly 1 153 931 korun včetně DPH. Na realizaci se významně podíleli také partneři nemocnice. Společnost Respect přispěla částkou 500 000 korun, společnost Elektrárny Opatovice darovala 250 000 korun a Rotary Club Pardubice poskytl 8 090 eur (přibližně 200 tisíc korun). Zbývající část financovala Nemocnice Pardubického kraje ze svých zdrojů. *„Podpora zdravotnictví v regionech je pro nás dlouhodobě důležitá. Jsme rádi, že náš příspěvek pomůže vytvořit prostředí, ve kterém mohou rodiny společně prožívat první chvíle s novým členem rodiny,“* uvádí **ředitel pobočky společnosti Respect Michal Kaněra.**

Společnost Elektrárny Opatovice podle své ředitelky dlouhodobě podporuje projekty, které mají přímý přínos pro obyvatele regionu a zlepšují kvalitu života místních komunit. *„Elektrárny Opatovice jsou s tímto regionem dlouhodobě spojené a snažíme se podporovat projekty, které mají smysl pro místní obyvatele. Rodinné studio v pardubické porodnici je krásným příkladem toho, jak lze relativně malým krokem výrazně zpříjemnit začátek nové životní etapy celé rodiny. Jsme rádi, že jsme mohli být u toho,“* říká **ředitelka společnosti Elektrárny Opatovice Romana Zadrobílková.** Na podporu projektu se podílel také Rotary Club Pardubice, který s nemocnicí spolupracoval již v minulosti. *„Podpora komunitních a zdravotnických projektů patří mezi naše priority. Pardubickou nemocnici jsme v minulosti podpořili také při zavádění programu Úzké spolupráce s rodiči, který výrazně mění přístup k péči o nedonošené děti. Rodinné studio tak přirozeně navazuje na tuto filozofii a umožní rodinám být spolu od samého začátku,“* říká **sekretář Rotary Clubu Pardubice Michal Sláma**, který je zodpovědný za nadační projekty klubu.

Rodinné studio je koncipováno jako samostatný apartmán, který umožňuje společný pobyt maminky,

novorozence, partnera a také staršího sourozence do šesti let. Vybaveno je dvoulůžkem, zázemím pro péči o novorozence, kuchyňskou linkou s mikrovlnnou troubou a lednicí, přebalovacím pultem, jídelním koutem i křeslem pro kojení. Samozřejmostí je vlastní sociální zázemí a další vybavení zvyšující komfort rodiny během pobytu. Pobyt v rodinném studiu se řídí pravidly oddělení, která umožňují nepřetržitou přítomnost doprovodu a návštěvy během dne při respektování provozu oddělení a soukromí ostatních pacientek.

Úzká spolupráce s rodiči (nejen) nedonošených dětí

Pardubická porodnice a dětské a novorozenecké oddělení Pardubické nemocnice společně zajišťují péči v rámci Perinatologického centra intermediální péče, které je jediným pracovištěm tohoto typu v Pardubickém kraji. Centrum poskytuje vysoce specializovanou péči novorozencům vyžadujícím intenzivnější dohled po porodu i těhotným ženám s rizikovým průběhem těhotenství. Díky úzké spolupráci porodnického a novorozeneckého týmu mohou rodičky i jejich děti využívat komplexní, bezpečnou a respektující péči na jednom místě. *„Velkou výhodou tohoto uspořádání je těsná spolupráce porodníků a neonatologů. V případě potřeby je specializovaná péče o novorozence okamžitě dostupná a zároveň můžeme rodičkám nabídnout velmi individuální a respektující přístup. Pro rodiče je důležité vědět, že jejich dítě je v bezpečí a že mají kolem sebe zkušený tým specialistů,“* říká **primář Porodnicko-gynekologické kliniky Pardubické nemocnice Prokop Homola.**

Součástí moderní péče o novorozence je také již zmíněný program Úzké spolupráce s rodiči, který vychází z finského modelu péče o nedonošené děti. Pardubická nemocnice jej jako první v České republice začlenila do běžné praxe. Cílem programu je zapojit rodiče do péče o dítě co nejdříve a co nejvíce, posílit jejich kompetence a zároveň podpořit psychickou pohodu celé rodiny. Výzkumy ukazují, že tento přístup přispívá k lepším zdravotním výsledkům dětí i ke snížení stresu a poporodních depresí u rodičů. *„Blízkost rodičů je pro vývoj novorozence zásadní, a to platí dvojnásob u nedonošených dětí. Když rodiče mohou být s dítětem co nejvíce v kontaktu a aktivně se zapojit do péče, prospívá to jak dítěti, tak celé rodině. Každý prostor, který umožní rodičům být s dítětem společně, proto považujeme za velký krok správným směrem,“* vysvětluje **primář dětského a novorozeneckého oddělení Pardubické nemocnice Marian Šenkeřík.**

Rodinné studio i partnerský pokoj jsou proto připraveny tak, aby je v případě zájmu mohli využít nejen rodiče tzv. fyziologických novorozenců, ale i nedonošených dětí nebo novorozenců, kteří potřebují zvýšenou péči, a přesto mohou zůstávat se svými rodiči v těsném kontaktu.

https://www.nempk.cz/novinky/rodinne-studio-umozni-rodicum-byt-po-porodu-spolecne-i-se-starsim-ditetem