

Dny dobrovolnictví 2026: Česko se spojí pro dobrou věc

5.3.2026 - Jana Boučková | Krajský úřad Karlovarského kraje

Česko se znovu spojí pro dobrou věc. Dny dobrovolnictví 2026 se uskuteční od pondělí 20. do neděle 26. dubna 2026. Během jediného týdne bude mít každý jedinečnou příležitost vyzkoušet si dobrovolnictví na vlastní kůži a pomáhat tam, kde je právě potřeba.

Dny dobrovolnictví 2026 propojí organizace, jednotlivce i celé komunity napříč regiony. Zájemci se mohou zapojit do široké škály aktivit – od pomoci seniorům a lidem se zdravotním znevýhodněním přes práci s dětmi a mládeží až po ekologické, kulturní a komunitní projekty. Dobrovolníci se mohou přidat například do úklidu a kultivace veřejných prostranství, navštěvovat domovy seniorů, číst pohádky dětem nebo asistovat při charitativních sbírkách. Každý, bez ohledu na věk, zkušenosti či dovednosti, si může vybrat aktivitu, která mu bude blízká – podle svých možností, času i zájmu.

Proč se zapojit?

Dobrovolnictví nabízí mnohem víc než jen dobrý pocit z toho, že pomáháme druhým. Otevírá příležitost poznat nové lidi, získat cenné zkušenosti a rozšířit si obzory. Mnozí dobrovolníci se shodují, že jejich první dobrovolnická zkušenost pro ně byla momentem, který změnil jejich pohled na svět – a často i celý další směr jejich života. Kromě osobního rozvoje je dobrovolnictví také skvělým způsobem, jak posilovat mezilidské vztahy, podporovat svou komunitu a aktivně přispívat k řešení společenských problémů.

„Dobrovolnictví je nedílnou součástí života mnoha komunit. Dobrovolníci a dobrovolnice pomáhají v sociálních službách i v oblasti kultury, vzdělávání a v oblasti ochrany přírody. Každá hodina věnovaná dobrovolnictví má smysl. Přináší užitek nejen těm, kterým je pomoc určena, ale také samotným dobrovolníkům. Dny dobrovolnictví ukazují, jak pestrá a obohacující může být tato činnost pro každého z nás,“ uvedla Kateřina Petrášová, regionální koordinátorka Dnů dobrovolnictví.

Jak se zúčastnit?

Dny dobrovolnictví 2026 se uskuteční v deseti krajích České republiky a nabídnou stovky konkrétních příležitostí k zapojení. Přehled všech zapojených organizací a dobrovolnických aktivit je k dispozici na webu www.dnydobrovolnictvi.cz. Zájemci si zde mohou jednoduše vybrat akci ve svém regionu a přihlásit se. „Můžete přijít sami, s rodinou nebo s přáteli. Každá pomocná ruka se počítá,“ doplnila Vlasta Faiferlíková.

Zahajovací konference

Dny dobrovolnictví 2026 odstartuje Národní konference Dobrovolnictví zralého věku 2026, která se uskuteční ve čtvrtek 16. dubna 2026 v Praze. Jejím cílem je vzájemně se inspirovat a společně hledat cesty ve dvou oblastech: dobrovolnictví jako způsob aktivního a smysluplného stárnutí a dobrovolnická blízkost a podpora seniorům.

Kdo stojí za Dny dobrovolnictví?

Za organizací Dnů dobrovolnictví stojí regionální dobrovolnická centra, která dlouhodobě propojují dobrovolníky s organizacemi a podporují rozvoj dobrovolnictví napříč různými oblastmi – od sociální

péče přes ekologii až po kulturu a vzdělávání.

Dny dobrovolnictví 2026 se uskuteční v deseti krajích České republiky. Jsou jimi: Hlavní město Praha, Středočeský kraj, Plzeňský kraj, Jihomoravský kraj, Liberecký kraj, Moravskoslezský kraj, Olomoucký kraj, Pardubický kraj, Ústecký kraj a Karlovarský kraj.

(TZ Dny dobrovolnictví 2026: Česko se spojí pro dobrou věc, upraveno)

<https://www.kr-karlovarsky.cz/aktuality/dny-dobrovolnictvi-2026-cesko-se-spoji-pro-dobrou-vec>