

Mozek v akci: Na Lékařské fakultě ukážou rehabilitaci ve virtuální realitě

5.3.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Rehabilitace, která motivuje.

Cévní mozková příhoda dokáže během několika minut zásadně změnit život. Návrat k běžnému fungování bývá dlouhý a vyžaduje intenzivní rehabilitaci. Právě její kvalita a pravidelnost přitom hrají klíčovou roli.

Odborníci z Lékařské fakulty Ostravské univerzity, Fakultní nemocnice Ostrava a společnosti VR Vitalis proto spojili síly v unikátním klinicko-výzkumném projektu zaměřeném na neurorehabilitaci ve virtuální realitě.

Pacienti ve Fakultní nemocnici Ostrava dnes cvičí ve speciálně vyvinutém virtuálním prostředí. Plní konkrétní úkoly, reagují na podněty a zároveň získávají okamžitou zpětnou vazbu o svém pohybu. Terapie tak není jen opakováním cviků, ale aktivní a smysluplnou činností.

„Virtuální realita povyšuje rehabilitaci z mechanického drilu na poutavý zážitek. Pacient není pouhým pasivním vykonavatelem cviků, ale aktivně reaguje na podněty v prostředí, které simuluje reálné situace. Díky vizualizaci pokroku a hravé formě roste motivace i pravidelnost, která je pro úspěšnou rekonvalescenci zásadní,“ vysvětluje primářka Kliniky rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Ostrava a LF OU doktorka Šárka Baníková.

Virtuální realitu dnes pacienti využívají na lůžkových odděleních, v ambulancích i na Iktové jednotce Neurologické kliniky FN Ostrava.

Co ukázal výzkum?

Tým odborníků se zaměřil na pacienty v časně fázi po cévní mozkové příhodě. Zkoumal, zda kombinace konvenční rehabilitace s terapií ve virtuální realitě přináší lepší výsledky než samotná standardní fyzioterapie a ergoterapie.

Výsledky, které zazní během přednášky v rámci Týdne mozku, jsou podle odborníků jednoznačné: propojení klasických postupů s moderní technologií vede k výraznějšímu zlepšení funkčního stavu pacientů.

Vyzkoušejte si budoucnost medicíny

Součástí programu nebude jen přednáška, ale také praktický workshop. Návštěvníci si budou moci nasadit VR brýle a na vlastní kůži si vyzkoušet, jak moderní technologie pomáhá při návratu k pohybu po mozkové mrtvici.

Akce je určena široké veřejnosti, vstup je zdarma a není nutná předchozí registrace. Přednáška i workshop se uskuteční v posluchárně nového děkanátu Lékařské fakulty Ostravské univerzity.

Týden mozku tak v Ostravě znovu ukáže, že propojení vědy, medicíny a technologií může mít velmi konkrétní dopad na kvalitu života pacientů i jejich blízkých.

<https://www.fno.cz/novinky/mozek-v-akci-na-lekarske-fakulte-ukazou-rehabilitaci-ve-virtualni-realite>