

Suchej únor: Ukaž světu, že je i v tobě kousek umělce!

31.1.2023 - | Krajský úřad Jihočeského kraje

Nepít je umění! S tímto heslem startuje 11. ročník kampaně Suchej únor, kterou zná a má v oblibě již 84 % Čechů. Téměř polovina účastníků díky kampani zmírní rizikovou konzumaci alkoholu (ale stále častěji i dalších libůstek) a každý ze Sušičů se stává i důležitou inspirací pro více jak 1 000 000 lidí, kteří jsou u nás na hraně rizikové konzumace.

Letošní suchý téma kampaně je: Nepít je umění.

Zkusit měsíc bez alkoholu vypadá na první dobrou jednoduše. Jenže ve skutečnosti je za tím odvaha zkusit něco nového, schopnost podívat se upřímně sám na sebe, **síla vykročit ze zajetých kolejí a jít svou vlastní cestou. To všechno se dá říct také o umění:** z dálky možná žádná velká práce, ale ve chvíli, kdy člověk sám čelí prázdnému plátnu, světlu na jevišti nebo bílé stránce, chápe hodnotu díla úplně jinak. V Sucháči si myslíme, že svoje umění – a sebe v něm – může objevit každý.

Proto chceme k vlastní tvorbě a k jejímu sdílení inspirovat davy. Zapojte se i vy. Podpořte důležité téma a sdílejte svoje umění se světem. Protože **#NEPITJEUMENI**.

Poznejte nový rozměr střízlivosti na stránkách www.suchejunor.cz.

Záštitu nad konáním zdravotně osvětové kampaně Suchej únor převzal hejtman Jihočeského kraje Martin Kuba.

<https://kraj-jihocesky.cz/cs/suchej-unor-ukaz-svetu-ze-je-i-v-tobe-kousek-umelce>