

Věrný dárce krve Pavel Král je jistotou a nadějí pro pacienty

27.2.2026 - | Fakultní nemocnice Ostrava

Více než třicet let pravidelně pomáhá pacientům, kteří potřebují krev nebo její složky. Pavel Král, který v lednu oslavil 65. narozeniny, absolvoval od roku 1995 už 212 odběrů a patří mezi mimořádné a dlouholeté dárce Krevního centra Fakultní nemocnice Ostrava.

Svůj první odběr podstoupil 26. ledna 1995. Od té doby se darování krve stalo přirozenou součástí jeho života. Během let daroval nejen krev, ale také krevní plazmu, krevní destičky a dvakrát i bílé krvinky. Zapojil se rovněž do registru dárců kostní dřeně. Celkový počet jeho odběrů představuje stovky hodin strávených na odběrovém křesle a konkrétní pomoc pacientům při léčbě závažných onemocnění nebo při náročných operacích. Z odběrových průkazek už má doma pěknou sbírku.

Na své začátky vzpomíná jako na dobu, kdy technické vybavení odběrových míst nebylo zdaleka tak komfortní jako dnes. Pamatuje si například odběr krevních destiček před třiceti lety, kdy přístroje pracovaly jiným způsobem než současné moderní technologie. Tehdy byl vybrán jako vhodný dárce pro desetiletou holčičku. „Dnes jí může být kolem čtyřiceti let. To je pocit, který člověk jen tak nezapomene,“ říká.

Podle staniční sestry Bc. Romany Zaydlar jsou dlouholetí dárce, jako je Pavel Král, pro transfuzní oddělení klíčoví: „Velmi si vážíme každého dárce, který se k nám pravidelně vrací. U pana Krále je obdivuhodná především jeho vytrvalost a dlouhodobá ochota pomáhat. Více než třicet let docházet na odběry není samozřejmost. Takoví lidé jsou pro nás jistotou a pro pacienty skutečnou nadějí“.

V průběhu let musel Pavel Král několikrát darování dočasně přerušit ze zdravotních důvodů. Jakmile mu to však zdravotní stav umožnil, k odběrům se vždy vrátil. Dnes mohou zdraví a vitální dárce darovat krev až do 70 let věku, a i proto může ve svém poslání pokračovat.

Na otázku, co by vzkázal těm, kteří o darování teprve uvažují, odpovídá jednoznačně: „Neváhejte. Nikdy nevíte, kdy budete krev potřebovat vy nebo někdo z vašich blízkých.“ Dlouholeté dárceství Pavla Krále je příkladem vytrvalosti, odpovědnosti a solidarity, které ovlivnily zdraví a životy konkrétních pacientů.

Více informací o dárceství krve najdete na internetových stránkách Krevního centra FNO: <https://www.fno.cz/krevni-centrum/kc>.

<https://www.fno.cz/novinky/verny-darce-krve-pavel-kral-je-jistotou-a-nadeji-pro-pacienty>