

Psychologické centrum FF UK vypisuje program na jaro 2026

20.2.2026 - | Filozofická fakulta UK

Psychologické centrum FF UK zve studenty i zaměstnance na aktuální skupinové programy a zároveň nabízí individuální konzultace.

Podpůrná skupina pro studenty s příznaky ADH

- Zahájení: **18. února 2026**
- Termín: každou **středu v 15:20**
- Kapacita: **16 účastníků**
- Přihlášení probíhá přes [rezervační systém](#) a vyplnění [vstupního dotazníku](#).

Podpůrná skupina pro zvládání úzkosti

- Zahájení: **5. března 2026 ve 14:30**
- Přihlášení probíhá přes [rezervační systém](#) a vyplnění [vstupního dotazníku](#).

Základní skupinový program pro zvládání stresu (ACT)

Program probíhá ve dvou bězích:

- **Pondělní běh:**
 - 23. 2., 2. 3., 9. 3. a 16. 3. 2026 vždy od 14:00
- **Úterní běh:**
 - 3. 3., 10. 3., 17. 3. a 31. 3. 2026 vždy od 15:30

Přihlášení probíhá přes reservio. Pro pondělní běh využijte [tohoto odkazu](#), pro úterní běh využijte [tohoto odkazu](#).

Rozvojový dlouhodobý program pro zvládání stresu (ACT)

- Zahájení: **3. března 2026**
- Kapacita: **12 účastníků**
- Program je určen pro zájemce o hlubší práci na zvládání stresu a posilování psychické odolnosti.
- Pro účast na programu je nutné se přihlásit přes [reservio](#).

Individuální konzultace

Centrum nabízí také **individuální psychologické konzultace**. Objednání probíhá prostřednictvím [online formuláře](#). Všechny žádosti jsou průběžně zpracovávány s ohledem na jejich naléhavost.

V případě akutních či krizových situací je doporučeno obrátit se na specializované [krizová centra](#)

[a linky.](#)

<https://www.ff.cuni.cz/2026/02/psychologicke-centrum-ff-uk-vypisuje-program-na-jaro-2026>