

Plyšová zvířátka z Věznice Mírov pomáhají dětem zvládnout krizové situace

20.2.2026 - | Krajský úřad Pardubického kraje

Pardubický kraj převzal další várku plyšových zvířátek, která budou pomáhat dětem v péči Zdravotnické záchranné služby Pardubického kraje a Pardubické nemocnice. Hračky jsou určeny především malým pacientům, kteří se ocitnou v náročné a stresující situaci, například po dopravní nehodě, úrazu nebo při akutním zdravotním stavu.

Plyšáci vznikají ve Věznici Mírov v rámci programu Humanita. Do jejich výroby jsou pod vedením sociálních pracovníků zapojeni tři odsouzení. Smyslem projektu je nabídnout dětem jednoduchou, ale velmi účinnou pomůcku, která jim pomůže překonat první chvíle strachu a nejistoty. O tom, kdy plyšáka dítě dostane, vždy rozhodují zdravotníci podle jeho aktuálního stavu i s ohledem na přítomnost rodičů.

„S věznicí jsme navázali partnerství už v roce 2017, kdy jsme poprvé získali plyšové hračky pro zdravotnickou záchrannou službu. Jsem rád, že se tato myšlenka udržuje a dále rozvíjí a že se výroba plyšáků rozšířila i pro další zařízení. Tento projekt propojuje lidskost, pomoc dětem a smysluplnou práci odsouzených. V krizových okamžicích rozhodují detaily, a právě taková drobnost, jako je plyšová hračka, může dítěti výrazně pomoci zvládnout těžkou situaci. Jsem rád, že Pardubický kraj je součástí této spolupráce,“ uvedl náměstek hejtmána pro oblast zdravotnictví Pavel Štefka.

Záchranáři využívají plyšová zvířátka často už při prvním kontaktu s dítětem, někdy přímo v sanitním voze během transportu do nemocnice. „V krizové situaci je důležité co nejrychleji snížit stres dítěte. Jednoduchý předmět, který může držet v ruce, má často větší efekt než jakákoli slova,“ doplnil ředitel krajské záchranné služby Igor Paar.

„U malých dětí často nefunguje vysvětlování ani uklidňování slovy. Plyšové zvířátko může posloužit jako první bod jistoty. Dítě se na něj soustředí, snáze naváže kontakt a celkově se zklidní,“ řekl primář urgentního příjmu Pardubické nemocnice Ondřej Rennét.

Hračky se šíjí převážně z flauše, fleecu, teplákoviny a bavlněných látek, které věznice získává darem. Odsouzení pracují podle stříhů, jež si sami upravují nebo vytvářejí, a hotové výrobky následně dekorují. Vznikají tak například psi, kočky, chobotnice, žáby, delfíni, sloni, ježci, opice či sovy, ale také hrací kostky, sluníčka, měsíčky nebo sezónní ozdoby.

Každoročně přibývají stovky nových plyšáků. Jen v roce 2025 jich bylo ušito přibližně 1 200. Kromě zdravotnických zařízení putují také do azylových domů pro matky s dětmi, mateřských škol nebo na prezentační a komunitní akce.

<https://www.pardubickykraj.cz/aktuality/131665/plysova-zviratka-z-veznice-mirov-pomahaji-detem-zvladnout-krizove-situace>