

Konference o duševním zdraví na školách naplnila sál krajského úřadu

10.2.2026 - | Krajský úřad Ústeckého kraje

Konference s podtitulem „Škola, kam se těšíme - od dat a analýz k ověřené praxi“ byla určena především pro vedení škol, školní poradenská pracoviště a pedagogické i nepedagogické pracovníky středních škol v Ústeckém kraji.

Jejím cílem bylo představit klíčové principy a funkční přístupy k podpoře wellbeingu ve školách a nabídnout konkrétní inspirace, jak s tímto tématem pracovat dlouhodobě a systematicky v každodenní praxi.

„Ráda bych vám poděkovala za práci, kterou odvádíte. A že to opravdu není nic jednoduchého. Ať už jste v roli vyučujících, ředitelů, jejich zástupců či metodiků prevence. Potřebujeme vás. Vážím si všech, kteří s námi již několik let spolupracují na zlepšení duševního zdraví ve školství. Troufám si tvrdit, že Ústecký kraj jde tím správným směrem,“ uvedla v úvodu konference náměstkyně hejtmana Jindra Zalabáková.

Účastníci získali přehled o situaci českých žáků a učitelů z výsledků mezinárodních šetření a také možnost nahlédnout do praxe konkrétních škol, které podporu wellbeingu aktivně zavádějí. Na závěr konference se uskutečnily ještě dva workshopy na téma Seberegulace a péče o sebe v každodenní praxi a Digi wellbeing: praktický průvodce pro učitele.

<https://www.kr-ustecky.cz/konference-o-dusevnim-zdravi-na-skolach-naplnila-sal-krajskeho-uradu>