

Pražská hygiena na Dni zdraví Ministerstva zdravotnictví

6.2.2026 - | Hygienická stanice hlavního města Prahy

Prevence nemusí být nudná ani složitá. Na Dni zdraví Ministerstva zdravotnictví ukázala pražská hygienická stanice, že o zdraví se dá mluvit srozumitelně, prakticky a klidně i hravou formou. Prevenci jsme tentokrát pojali hravou, interaktivní a srozumitelnou formou, protože zdraví není jen o zákazech, statistikách a doporučeních, ale především o pochopení a osobní zkušenosti.

Interaktivní stánek plný prevence

Návštěvníci našeho stánku si mohli vyzkoušet hned několik edukačních aktivit:

- **kvíz a pexeso zaměřené na prevenci onkologických onemocnění,**
- práci s **modely pro samovyšetření prsu** a varlat,
- kontrolu správné hygieny rukou pomocí **UV lampy**, která názorně ukázala, jak důkladné (nebo naopak nedostatečné) mytí rukou skutečně je.

Na stánku se zaměstnancům ministerstva věnovaly pracovnice odboru hygieny dětí a mladistvých a také specialistka na problematiku elektronických cigaret z odboru hygieny předmětů běžného užívání. Mohli jste zde potkat také pracovníci podpory zdraví a tiskovou mluvčí.

Cílem bylo ukázat, že prevence může být praktická, srozumitelná a zapamatovatelná.

Velký zájem o téma e-cigaret

Velkou pozornost návštěvníků vzbudila také **problematika e-cigaret**. Diskutovali jsme o rozšířených mýtech, reálných zdravotních rizicích i o tom, proč e-cigarety nejsou neškodnou alternativou. Zájem a množství dotazů potvrdily, že jde o téma, které veřejnost velmi zajímá a vyžaduje další otevřenou komunikaci.

Prevence v pohybu

Protože prevence není jen o informacích, ale také o **aktivním pohybu**, mohli si zájemci s našimi pracovníky symbolicky **zaskákat panáka**. I drobné pohybové aktivity jsou důležitou součástí zdravého životního stylu a prevence celé řady onemocnění.

Děkujeme za pozvání

Děkujeme **Ministerstvu zdravotnictví** za pozvání a všem návštěvníkům, kteří se u našeho stánku zastavili. Těší nás zájem veřejnosti a věříme, že **prevence může být nejen srozumitelná a praktická, ale také přívětivá a zábavná**.

Účast na dnech zdraví pražských institucí, firem i městských částí je aktivitou, která nám dělá radost, protože můžeme vidět bezprostřední reakce a podpořit zájem veřejnosti o vlastní zdraví.

<https://www.hygp Praha.cz/prazska-hygiena-na-dni-zdravi-ministerstva-zdravotnictvi>