

Vaše dítě může být v ohrožení i doma ve svém pokojíčku

5.2.2026 - David Novák | Policie ČR

Internet a děti: role rodičů jako klíčový prvek prevence.

Internet je dnes přirozenou součástí dětství. Děti ho využívají ke komunikaci, zábavě, vzdělávání i navazování vztahů. V rámci prevence se často zaměřujeme na to, aby děti věděly, co na internetu dělat a čemu se vyhnout. Neméně důležitá je však role rodičů, kteří mohou mnoha rizikům předejít ještě dříve, než se dítě dostane do nebezpečné situace.

Děti v různém věku vnímají internet odlišně, společným jmenovatelem však zůstává nedostatek životních zkušeností. To, co dospělý vyhodnotí jako rizikové, může dítě považovat za hru, legraci nebo běžnou součást online světa. Zároveň se děti často obávají svěřit rodičům s problémem ze strachu z trestu, zákazu telefonu nebo internetu. Právě proto je důležité, aby rodiče nebyli jen kontrolory, ale především průvodci a oporou.

Jedním z největších rizik je komunikace s neznámými lidmi, kteří se na internetu mohou vydávat za vrstevníky dítěte. Ať už na sociálních sítích, v chatovacích aplikacích nebo online hrách, může docházet k postupnému budování důvěry, zjišťování osobních informací a následnému nátlaku. Dítě si často ani neuvědomuje, že protistrana nemusí být tím, za koho se vydává, a rodiče se o problému dozví až ve chvíli, kdy už je situace vážná.

Dalším častým rizikem je sdílení fotografií a videí. Děti mají tendenci podceňovat následky svého jednání a nevnímají, že jakmile je jednou obsah odeslán, nelze ho vzít zpět. Fotografie nebo videa mohou být bez souhlasu dítěte dále šířeny, zneužity nebo použity k zesměšnění či vydírání. To se týká nejen starších dětí a dospívajících, ale i mladších, které často nechápou, proč by „obyčejná fotka“ mohla být problém.

Významnou roli hrají také online hry, které jsou oblíbené napříč věkovými kategoriemi. Mnohé z nich umožňují otevřenou komunikaci s cizími hráči. Dítě se tak může setkat s nevhodným chováním, vulgaritami, ale i manipulací nebo výzvami k rizikovému jednání. Rodiče přitom často netuší, s kým jejich dítě během hraní komunikuje a jakým situacím je vystaveno.

Závažným problémem je rovněž kyberšikana. Ta může probíhat skrytě, dlouhodobě a mít výrazný dopad na psychiku dítěte. Projevuje se změnami chování, uzavřeností, strachem, podrážděností nebo odmítáním školy. Dítě se často bojí o situaci mluvit a rodiče si souvislost s online prostředím uvědomí až po delší době.

Mnozí rodiče spoléhají na technická nastavení, soukromé profily nebo rodičovské aplikace. Ty mohou být užitečným pomocníkem, samy o sobě však nezaručují bezpečí. Děti jsou často v ovládnutí technologií velmi zdatné a omezení dokážou obejít. Základem prevence proto zůstává otevřená komunikace, zájem o online svět dítěte a jasně nastavená pravidla.

Rodiče by se neměli bát obrátit se na odbornou pomoc nebo policii ve chvíli, kdy dochází k vyhrožování, vydírání, sexuálnímu nátlaku, šíření intimních materiálů nebo dlouhodobé kyberšikaně. Včasné řešení může zabránit dalšímu ubližování a ochránit dítě před vážnými následky.

Závěrem je třeba zdůraznit, že internet není pro děti zakázaným prostředím, ale vyžaduje stejnou míru dohledu a vedení jako svět reálný. Aktivní role rodičů, jejich zájem o online aktivity dítěte a otevřená komunikace jsou základními pilíři prevence. Právě rodiče mají zásadní možnost předejít situacím, které by mohly vést k ohrožení bezpečí a zdravého vývoje dítěte.

05. 02. 2026

nprap. David Novák

Oddělení tisku a prevence

KŘP Ústeckého kraje

<https://policie.gov.cz/clanek/vase-dite-muze-byt-v-ohrozeni-i-doma-ve-svem-pokojicku.aspx>