

Až 60 procent nákladů za energie jde na ohřev vody. Pět tipů, jak za něj doma ušetřit

3.2.2026 - Redakce | Petr Lesensky - Dychame

Ohřev teplé vody tvoří v některých českých domácnostech až šedesát procent celkových nákladů na energie. Ušetřit na něm přitom nemusí být obtížné. Díky drobným změnám v každodenních návycích a využití moderních technologií můžou účty klesnout i o tisíce korun ročně.

1) Zvolte sprchu místo koupele

Většina domácností využívá nejvíce teplé vody při koupání a mytí nádobí. Obyčejná sprcha přitom obvykle spotřebuje až o polovinu méně vody než napuštění vany. Pomůže taky zkrácení doby strávené ve sprchovém koutě nebo pořízení úsporné hlavice, která snižuje průtok vody. A jak je to s nádobím? Při něm bývá z hlediska spotřeby teplé vody úspornější použití myčky, protože ohřívá vodu efektivněji a obvykle jí spotřebuje méně než ruční mytí.

2) Vytěžte teplo z odpadní vody

Dalším úsporným řešením je nenechat bez využití odtéct ohřátou odpadní vodu. Rekuperační výměník dokáže její teplo odebrat, a následně ho znovu využít k předehřátí vody studené.

„Odpadní voda odcházející například ze sprchy, vany, myčky nebo pračky má teplotu 30 až 60 stupňů. Rekuperační výměník z ní odebere značnou část tepla a využije ho k předehřevu studené vody přiváděné do objektu. K tepelným čerpadlům, kotlům nebo výměňikovým stanicím tak přichází už částečně ohřátá voda, takže na její dohřátí je potřeba méně energie a provoz je levnější,” doplňuje **Vladimír Brandt** ze společnosti Akire. U rodinných domů se vstupní investice vrátí zpravidla do čtyř až pěti let. Jeden rekuperační výměník přitom vydrží i čtvrtstoletí.

3) Zkontrolujte svůj zdroj tepla

Navzdory technologickému pokroku v oblasti vytápění stále přes sto tisíc českých domácností spoléhá na zastaralé kotle. Problémem jsou nejen tepelné ztráty, ale taky výrazně vyšší spotřeba při ohřevu teplé vody.

„Ať už se jedná o starý kotel na tuhá paliva nebo dožívající plynový kotel, jejich účinnost bývá výrazně nižší než u moderních zařízení. To se odráží nejen ve vyšší spotřebě paliva, ale i ve větších výdajích za energie,” vysvětluje **Roman Švantner**, produktový manažer společnosti Enbra. Dále dodává, že moderní kondenzační kotel může náklady snížit až o třetinu už během první topné sezóny.

4) Ohřívejte na správnou teplotu

Šetřit náklady pomůže taky ohřev vody na správně zvolenou teplotu. *„Ta by měla odpovídat 55–60 stupňům Celsia, neboť voda právě o této teplotě zajistí nejmenší energetické ztráty,”* nastiňuje Vladimír Brandt. Při teplotách nad šedesát stupňů se navíc z vody vylučuje více vodního kamene, který pak může zanášet ohřívач i potrubí, a tím snižovat efektivitu celého systému. Příliš vysoká teplota vody tak často znamená i rostoucí náklady.

5) Pomůže i správná izolace

Neizolované nebo jen málo izolované trubky vedené přes nevytápěné prostory, jako jsou sklepy, garáže nebo technické místnosti, předávají teplo okolí. Voda se pak cestou ochlazuje a zdroj ji musí zbytečně dohřívat.

Vyplatí se proto dodatečně zaizolovat hlavní rozvody teplé vody včetně případného cirkulačního potrubí a zkontrolovat také izolaci bojleru nebo zásobníku, kterou lze u řady zařízení jednoduše vylepšit. Základní návleky na trubky a dodatečná izolace zásobníku přitom nejsou finančně náročné a mohou snížit tepelné ztráty i spotřebu energie až o patnáct procent v závislosti na délce a vedení rozvodů.

<https://www.dychame.cz/az-60-procent-nakladu-za-energie-jde-na-ohrev-vody-pet-tipu-jak-za-nej-dom-a-usetrit>