

# Peníze za chození na prevenci? VZP o tom uvažuje

29.1.2026 - | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

**Všeobecná zdravotní pojišťovna, u které je pojištěno více než šest milionů Čechů, zvažuje, že by její klienti mohli dostávat za odpovědný přístup k prevenci peníze. Novinkám to řekl ředitel pojišťovny Zdeněk Kabátek. Novinka by po debatě mohla začít fungovat příští rok.**

Všeobecná zdravotní pojišťovna (VZP), a nejen ona, odměňuje své pojištěnce za prevenci už teď, ale příspěvky musí využít na předepsaný účel. Nabízí například příspěvek na sport a dentální hygienu až 500 korun, pokud v předepsaných intervalech absolvují preventivní prohlídky. Absolvováním předepsaného screeningového programu podmiňuje pojišťovna zase tisícikorunový příspěvek na rehabilitaci. Nově by klient za svůj odpovědný přístup mohl získat až několik tisíc korun ročně a jejich využití by bylo na něm.

Absolvováním předepsaného screeningového programu podmiňuje pojišťovna zase tisícikorunový příspěvek na rehabilitaci. Nově by klient za svůj odpovědný přístup mohl získat peníze a jejich využití by bylo na něm.

„Měli bychom se zamyslet nad tím, jestli systém příspěvků, například na sportovní aktivity, není překonán. Je možná čas debatovat o tom, jestli prevenci cíleně odměňovat nějakým finančním benefitem. A zaznívá to i z ministerstva. Tak by se prevence mohla stát klíčem ke správné léčbě,“ řekl Kabátek.

Podle Kabátka také příspěvky na konkrétní účel nemotivují každého. „Většinou o ty příspěvky zase žádají ti, kteří prevenci aktivně vyhledávají. A my chceme získat i ty, kteří na ni zatím chodí málo,“ dodal Kabátek.

„Já teď nechci spekulovat o výši tohoto příspěvku. Standardně máme příspěvky ve výši nižších tisíců za rok. Dovedu si to představit podobně. Nejdřív ale musí být detailní debata o tom, jak takový systém nastavit, aby fungoval. Letos bychom chtěli mít připravené návrhy a od příštího roku by to mohlo fungovat,“ řekl ředitel největší zdravotní pojišťovny Kabátek.

Svaz zdravotních pojišťoven, který sdružuje menší pojišťovny, vidí finanční odměnu za prevenci jako téma k diskusi. Podle prezidenta tohoto svazu Martina Balady by se ale tyto odměny možná neměly platit z fondu prevence: „Nevím, jestli je dobré někomu za to, že chodí na prevenci, dávat peníze na to, aby chodil například do cukrárny, ale téma k debatě to určitě je.“

## Vakcína proti chřipce pro víc lidí

Další změny v budoucnu možná čekají pojištěnce, pokud jde o očkování proti chřipce. Teď ho pojišťovny hradí lidem nad 65 let nebo pacientům se závažným chronickým onemocněním - například srdce a cév, dýchacích cest nebo ledvin. Očkování mají hrazené také diabetici.

„Proočkovanost v České republice je dlouhodobě nízká. Na rozdíl od jiných parametrů, kterými se můžeme v rámci Evropy pyšnit, jako je například dostupnost léků na závažná onemocnění, tak v proočkovanosti jsme naopak na chvostu. Hrazení vakcíny pro všechny by to mohlo zlepšit,“ myslí si

Kabátek.

S tím souhlasí také Balada: „Pojišťovny obecně očkování podporují. Vakcinace také nepatří mezi nejnákladnější opatření, i když náklady na ni také rostou. Obecně by pojišťovny proti rozšíření skupin, které by měly očkování kompletně hrazené, nebyly, je to dobrá investice.“

Zdroj: novinky.cz

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/penize-za-chozeni-na-prevenci-vzp-o-tom-uvazuje>