

Aktuální epidemiologická situace ARI v Kraji Vysočina za 3. týden 2026

20.1.2026 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 3. týden roku 2026 v regionu 1 026 nově hlášených případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Havlíčkovsku (1 185 případů na 100 tis. obyv.), Žďársku (1 063 případů na 100 tis. obyv.) a Pelhřimovsku (1 011 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Jihlava je evidováno 985 a na Třebíčsku 901 nových případů na 100 tis. obyvatel. Mezi původci stále dominují viry chřipky typu A. Zdroj: Registr ARI

Za 3. kalendářní týden roku 2026 došlo v Kraji Vysočina k poklesu počtu nově hlášených případů akutních respiračních onemocnění (ARI), a to o 26,7 %. *„Oproti původním očekáváním došlo k poklesu počtu nových případů akutních respiračních infekcí o 26,7 %. Pokles celkové nemoci sledujeme v téměř všech věkových skupinách obyvatel. Mírně přibýlo nemocných pouze mezi dětmi školního věku, mezi 6. až 14. rokem,“* hodnotí aktuální situaci v Kraji Vysočina MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka odboru protiepidemického KHSV. *„Dominantními původci jsou stále viry chřipky typu A,“* doplňuje Hana Pavlasová.

Zdroj: Registr ARI

Nejvyšší nemocnost ARI aktuálně evidujeme na Havlíčkovsku, Žďársku a Pelhřimovsku.

Ačkoliv oproti původním předpokladům došlo k mírnému zlepšení epidemiologické situace, KHSV stále doporučuje dodržování základních pravidel předcházení šíření respiračních nákaz:

- Časté a důkladné mytí rukou mýdlem a teplou vodou, případně používání dezinfekce.
- Pravidelné větrání – krátce a intenzivně.
- Používání jednorázových kapesníků při kašli a kýchání.
- Nošení ochrany dýchacích cest.
- Posilování imunity pobytem na čerstvém vzduchu a zvýšeným příjmem vitamínů z ovoce a zeleniny.

Na webových stránkách KHS kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Doporučení ministerstva zdravotnictví: Chraňte své zdraví, prevence je základ! – Ministerstvo zdravotnictví

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: tisk@khsjih.cz, tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/189-aktualni-epidemiologicka-situace-ari-v-kraji-vysocina-za-3-tyden-2026>