

Chřipka loni přivedla do nemocnic tisíce lidí, letos se vrchol nákazy teprve čeká

15.1.2026 - Viktorie Plíková | Všeobecná zdravotní pojišťovna ČR

Snadnější nákaza a horší průběh. Takové jsou charakteristiky chřipky, která v této sezóně dominuje. Jedná se o subtyp H3N2. Vrchol letošní sezóny podle hygieniků teprve přijde a epidemii onemocnění tak prodlouží. Právě kvůli chřipce muselo být v minulé sezóně (říjen 2024-březen 2025) hospitalizováno 5485 klientů Všeobecné zdravotní pojišťovny. Kvůli letošnímu počtu nemocných už některé nemocnice zakázaly návštěvy.

„Pokud se podíváme na loňskou chřipkovou sezónu skončily v nemocnici tisíce lidí. Nejčastěji se jednalo o pacienty nad 65 let a pak také o nejmenší děti do čtyř let věku,“ vypočítává **Jan Bodnár**, náměstek ředitele VZP ČR pro zdravotní péči.

Chřipka bývá chybně zaměňována s nachlazením, které je mnohem méně závažné a obvykle začíná postupně s „ucpaným nosem“ nebo rýmou a bolestmi v krku. Naopak **chřipka je vysoce infekční onemocnění** s rychlým nástupem, doprovázené horečkou, zimnicí, bolestmi hlavy, kloubů, svalů a výraznou únavou. Zdraví jedinci se obvykle uzdraví do 7 dnů, únava ale může přetrvávat další dva až tři týdny. U řady nemocných může chřipka vést až k hospitalizaci nebo úmrtím. Každý rok onemocní chřipkou v průměru 5-10 % dospělých a čtvrtina dětí.

Proti chřipce je nejúčinnějším způsobem prevence očkování. Jak uvádí Světová zdravotnická organizace, bezpečné a účinné vakcíny se používají již více než 60 let. Viry chřipky se neustále mění, takže složení sezónní vakcíny proti chřipce je pravidelně aktualizováno tak, aby obsahovalo viry, které jsou více příbuzné těm, které cirkulují. „I když to letošní může účinkovat o něco méně právě kvůli subtypu H3N2. Stále se ale jedná o běžnou chřipku typu A. Navíc jsme se v minulosti s H3N1 už setkali. Už delší dobu se střídají dva typy způsobující sezónní chřipku. A to je H3N2 a H1N1. Vakcína proti chřipce i nadále poskytuje ochranu před hospitalizací u dětí i dospělých a klienti by na to měli myslet i letos na podzim, kdy je vhodná doba na očkování proti chřipce,“ dodává **Jan Bodnár**.

Očkování proti chřipce

Očkování proti chřipce je nepovinné, ale prioritně by jej měli podstoupit všichni pojištěnci nad 65 let, kteří mají plně hrazenou jak aplikaci, tak i vakcínu.

Plně hrazené očkování mají také podle zákona například pracovníci ve zdravotnictví, dále například pojištěnci se závažnými chronickými onemocněními srdce a cév, dýchacích cest, ledvin nebo s diabetem.

Ostatní pojištěnci, kteří nemají plně či částečně hrazené očkování proti chřipce, mohou získat jako pojištěnci VZP příspěvek z fondu prevence ve výši 300 Kč pro dospělé a 300 Kč pro děti. V daném kalendářním roce je třeba o příspěvek zažádat do 31. 12., a to online prostřednictvím aplikace Moje VZP, poštou anebo osobně na pobočce do 31. 11. Za rok 2025 jsme k začátku letošního ledna evidovali 22 680 žádostí dospělých a 7819 dětí o příspěvek na očkování proti chřipce. VZP na tyto příspěvky vyplatila bezmála 7 milionů korun.

Počet pojištěnců VZP hospitalizovaných s chřipkou v období od října 2024 do března 2025

Věk	Ženy	Muži	Celkem
0 - 4	353	396	749
5 - 9	227	307	534
10 - 14	101	121	222
15 - 19	96	81	177
20 - 24	20	14	34
25 - 29	16	10	26
30 - 34	33	35	68
35 - 39	43	30	73
40 - 44	44	37	81
45 - 49	43	51	94
50 - 54	46	58	104
55 - 59	65	113	178
60 - 64	112	137	249
65 - 69	165	211	376
70 - 74	224	285	509
75 - 79	335	310	645
80 - 84	342	297	639
85 - 89	293	130	423
90 - 94	156	79	235
95 - 99	45	17	62
99+	7	0	7
Celkem	2766	2719	5485

Viktorie Plívová

tisková mluvčí

<https://www.vzp.cz/o-nas/aktuality/chripka-loni-privedla-do-nemocnic-tisice-lidi-letos-se-vrchol-nakazy-teprve-ceka>