

Během svátků výrazně přibýlo infarktů

7.1.2026 - | Krajská nemocnice T. Bati

Kardiologové v Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně se o vánočních svátcích nezastavili. Od Štědrého dne až do prvního dne v roce ošetřili na intervenční kardiologii 22 pacientů s infarktem myokardu.

Vánoce mohou být z hlediska kardiovaskulárních problémů pro některé lidi rizikové, což se potvrdilo také v průběhu posledního prosincového týdne od Štědrého dne do Nového roku, kdy lékaři Kardiologického oddělení KNTB ošetřili celkem 24 pacientů, z toho 22 akutních. „Na Štědrý den a následující dva svátky jsme měli každý den tři infarkty. Stejný počet jsme ošetřili i během Silvestra a na Nový rok. Běžný denní průměr máme necelého jednoho pacienta, šlo tedy o výrazný nárůst,“ uvedl MUDr. Zdeněk Coufal, primář Kardiologického oddělení Krajské nemocnice T. Bati. Nejvíce pacientů s infarkty bylo ve věkové skupině 60–65 let, nejmladší měl 52 let.

Infarkt myokardu je nejčastějším onemocněním srdce. Příčinou je většinou ucpání koronární tepny sraženinou z krevních destiček, roli hraje také cholesterol uložený ve stěně tepny, který způsobuje její zúžení. Infarkt se zpravidla projevuje náhle vzniklou bolestí, typicky na přední ploše hrudníku s „vystřelováním“ do levé ruky. Projevy však mohou být i atypické – bolesti mezi lopatkami, v horní části hrudníku se zasahováním až do krku a dolní čelisti. Rozvoj bolesti může mít i postupný charakter, chvíli se objeví, na chvíli poleví a vzápětí se objeví znovu. „Infarkt se však může objevit i bez varovných příznaků, bez předchozí bolesti, náhle vzniklou poruchou rytmu, tzv. fibrilací komor, která vede k zástavě srdce a náhlé poruše vědomí. V takovém případě hovoříme od tzv. náhlé smrti. Tento stav bez okamžité pomoci okolí (laická první pomoc – zevní srdeční masáž) a bez odborného zásahu (aplikace defibrilačního výboje ať již odborným personálem zdravotnické záchranné služby nebo automatickým defibrilátorem ostatními složkami záchranného systému či laikem) končí smrtí nebo nezvratným poškozením mozku. Krevní oběh je potřeba obnovit do pěti minut od zástavy,“ popsal primář a kardiolog Zdeněk Coufal.

Za rok 2025 kardiologové v Krajské nemocnici T. Bati ošetřili celkem 204 pacientů s akutním infarktem myokardu (odborně STEMI – infarkt s ST elevací), k tomu bylo v kardiocentru vyšetřeno 317 s infarktem bez ST elevací. „Ve srovnání s rokem 2024 je to o 9 infarktů v akutním režimu méně, ale celkově o 205 nemocných s infarktovým poškozením srdce více. Podle celostátních údajů obecně ubývá nemocných s „velkým“ infarktem myokardu (STEMI), což je trend asi posledních 5 let, zatímco nemocných s myokardiálním poškozením z různých příčin přibývá,“ uvedl několik statistických dat Zdeněk Coufal.

<https://www.kntb.cz/behem-svatku-vyrazne-pribylo-infarktu>