

# Během vánočních prázdnin záchranáři vyjžděli k téměř pěti desítkám zranění při zimních sportech

6.1.2026 - | Zdravotnická záchranná služba Moravskoslezského kraje

**Záchranáři v Moravskoslezském kraji během uplynulých vánočních prázdnin, od 23. prosince 2025 do 4. ledna 2026, ošetřili téměř pět desítek osob, které si způsobily zranění při provozování zimních sportů. Mezi zraněnými bylo dvacet lyžařů a devět snowboardistů, k dalším zraněním došlo během bruslení na zimních stadionech i venkovních plochách, nebo při bobování.**

Mezi úrazy dominovaly poraněné horní i dolní končetiny. Méně častá pak byla poranění hlavy a páteře, také díky stále častějšímu používání ochranné přilby a páteřního chrániče nejen u aktivních, ale také u rekreačních sportovců.

Nejstaršímu sportovci bylo pětasedmdesát let, zranil se při bruslení. Naopak nejmladším byl teprve tříletý chlapec, který nezvládl jízdu na bobech. Záchranáři zasahovali v souvislosti se zimními sporty u jedenácti nezletilých.

Všichni zranění byli mimo ohrožení života. Většina z nich byla do příjezdu posádky ZZS MSK v péči horských záchranářů, kteří provedli prvotní ošetření a případný transport na místo předání. Po poskytnutí přednemocniční neodkladné péče byli všichni pacienti transportováni na úrazové ambulance spádových zdravotnických zařízení.

-----

Video zpráva ZDE

<https://www.zzsmsk.cz?clanek=85103>