

9. ročník Dvanáctka běhá (2026)

29.12.2025 - | Městská část Praha 12

KC12 a MČ Praha 12 v rámci programu Dvanáctka aktivní připravila pro všechny příznivce pohybu a zdravého životního stylu bezplatné lekce běhání pod vedením zkušených trenérů. Běhá se ve dvou skupinách - začátečníci a pokročilí, každá skupina má vlastního trenéra. Lekce jsou doplněny o obratnostní a posilovací cvičení. Tréninky jsou určeny všem věkovým kategoriím a jsou bez předchozí registrace, stačí přijít na místo srazu.

Kdy: od 8. 1. do 17. 12. 2026, každý čtvrtek od 18:00

Kde: leden až březen ZŠ Smolkova, Smolkova 565/8 (sraz je v 18:00 před vchodem do tělocvičny se šatnami - na konci ulic Smolkova a Machuldova přes parkoviště školy)

duben až červen

lichý týden: TJ Spartak Modřany v Modřanské rokli (sraz je v 18:00 na házenkářském hřišti)

sudý týden: ZŠ Smolkova, Smolkova 565/8 (sraz je v 18:00 před vchodem do tělocvičny se šatnami - na konci ulic Smolkova a Machuldova přes parkoviště školy)

Další měsíce tj. od července budou včas upřesněny.

https://www.praha12.cz/vismo/dokumenty2.asp?id=116275&id_org=80112