

# Aktuální epidemiologická situace ARI v Kraji Vysočina za 51. týden 2025

22.12.2025 - Jana Böhmová | Krajská hygienická stanice kraje Vysočina

**Krajská hygienická stanice kraje Vysočina (KHSV) eviduje za 51. týden letošního roku v regionu 1 923 nových případů akutních respiračních infekcí na 100 tis. obyvatel. Nejvíce nových případů je evidováno na Žďársku (2 442 případů na 100 tis. obyv.), Jihlavsku (1 891 případů na 100 tis. obyv.) a Havlíčkobrodsku (1 756 případů na 100 tis. obyv.). V okrese Třebíč je evidováno 1 733 a na Pelhřimovsku 1 604 nových případů na 100 tis. obyvatel. Celková nemocnost akutních respiračních onemocnění vzrostla za poslední týden o 15,7 %. Mezi původci dominují viry chřipky typu A.**

Za 51. kalendářní týden došlo v Kraji Vysočina k vzestupu počtu nových případů akutních respiračních onemocnění (ARI) o 15,7 %. *„Onemocnění se nejvíce šíří mezi dětmi jak předškolního tak školního věku. Nárůst počtu nemocných ale evidujeme ve všech věkových skupinách. Dominantními původci respiračních infekcí jsou nyní viry chřipky,“* popisuje aktuální stav v Kraji Vysočina MUDr. Hana Pavlasová, ředitelka odboru protiepidemického KHSV.

Zdroj: Registr ARI

Nejvyšší nemocnost ARI evidujeme na Žďársku, Jihlavsku a Havlíčkobrodsku.

Zdroj: Registr ARI

Chřipka opravdu není banální onemocnění. *„V období vánočních svátků a oslav příchodu nového roku bychom všichni měli být zodpovědní. Je důležité, abych zvážil svůj zdravotní stav, pokud se necítím zdravý, návštěvu svých blízkých bych měl odložit, abych je případnou nákazou neohrozil. Zvláště pokud patří do skupiny citlivých osob, jako jsou senioři, lidé s oslabenou imunitou či chronickým onemocněním,“* doporučuje MUDr. Hana Pavlasová.

Respirační onemocnění jakéhokoli původu je třeba důsledně vyléčit. U chřipky platí toto pravidlo obzvlášť. Jak dlouho trvaly příznaky onemocnění, tak dlouho by měla trvat i rekonvalescence.

Chřipka a většina respiračních infekcí se šíří kapénkovou cestou. Proto je důležitá respirační etiketa, používání ochrany dýchacích cest, rozestupy, větrání uzavřených prostor. Velký význam v prevenci má důsledná, důkladná a pravidelná hygiena rukou.

Na webových stránkách KHS kraje Vysočina je průběžně zveřejňována ARI nemocnost v Kraji Vysočina.

Tisková zpráva SZÚ: Chřipková epidemie v ČR pokračuje - SZÚ | Oficiální web Státního zdravotního ústavu v Praze

Příští aktuální informace o vývoji epidemiologické situace akutních respiračních onemocnění bude zveřejněna **5. 1. 2026**.

Bc. Jana Böhmová, tisková mluvčí KHS kraje Vysočina, e-mail: [tisk@khsjih.cz](mailto:tisk@khsjih.cz), tel. 604 699 678

<https://www.khsjih.cz/tiskove-zpravy/cteni/186-aktualni-epidemiologicka-situace-ari-v-kraji-vysocina-za-51-tyden-2025>