

Novinka v naší porodnici: hřebínek jako pomoc při zvládání bolestí při porodu

22.12.2025 - | Nemocnice Jihlava

Pro nastávající maminky máme jednoduchého a účinného pomocníka, který jim může pomoci zvládat bolesti během kontrakcí - hřebínek k porodu.

„Měla jsem hřebínek už při prvním porodu a byla to skvělá pomoc – když přišla kontrakce, uchopila jsem ho, soustředila se na dech a skutečně jsem cítila, že to bolest aspoň částečně zmírní. Určitě ho doporučuji všem nastávajícím maminkám,“ uvedla naše klientka Aneta Kotoun, která si díky tomuto nástroji prožila porod s větším klidem a jistotou.

Primářka porodnice MUDr. Petra Herboltová k tomu dodává: „Jsme velmi potěšeni, že můžeme maminkám nabízet tuto jednoduchou a přirozenou formu úlevy během porodu. Nástroj není náhradou lékařské péče, ale představuje další možnost, jak si ženy mohou aktivně pomoci při zvládání kontrakcí. V kombinaci s ostatními metodami dýchání a relaxace dává maminkám další oporu v nejnáročnějších chvílích.“

Zkušenosti s hřebínkem si k nám do porodnice našly cestu i od maminek z dalších měst a regionů. „Mnohé ženy za námi jezdí i z větších dálek, protože chtějí родit tam, kde se k nim přistupuje individuálně a s pochopením pro jejich potřeby,“ doplňuje primářka Herboltová.

Hřebínky se dávají zdarma všem ženám na předporodních kurzech a na cvičení pro těhotné, pokud o něj projeví zájem v průběhu porodu, také ho dostane zdarma.

Nemocnice Jihlava | Vaše nemocnice

<https://www.nemji.cz/novinka-v-nasi-porodnici-hrebinek-jako-pomoc-pri-zvladani-bolesti-pri-porodu>