

První osobní setkání partnerů projektu BALANCE proběhlo v Praze

17.12.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

V prosinci 2025 hostila Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy první osobní partnerské setkání mezinárodního projektu Erasmus+ BALANCE, zaměřeného na podporu zdravého životního stylu a duševní pohody mladých lidí. Setkání se uskutečnilo v Praze a zúčastnili se ho zástupci osmi univerzit ze sedmi evropských zemí.

Projekt BALANCE je koordinován Univerzitou Karlovou a do konsorcia jsou zapojeny následující partnerské instituce:

Univerzita Karlova - FTVS UK (Česká republika), Univerzita Komenského v Bratislavě (Slovensko), Kajaani University of Applied Sciences (Finsko), University of Halmstad (Švédsko), Universidad de Málaga (Španělsko), Universidad de La Laguna (Španělsko), Polytechnic Institute of Santarém (Portugalsko) a Oles Honchar Dnipro National University (Ukrajina).

Během dvoudenního setkání se partneři věnovali zejména sdílení dosavadního postupu projektu, plánování dalších aktivit v rámci Work Package 2 a diskusi nad zapojením studentů do připravovaných výzkumných a vzdělávacích aktivit. Program kombinoval pracovní bloky s interaktivními formami spolupráce, které umožnily výměnu zkušeností, dobré praxe a společnou reflexi aktuálních výzev spojených se zdravým životním stylem mladé generace.

Významná část programu byla věnována také přípravě dotazníku zaměřeného na potřeby mladých lidí, sdílení výstupů z prvních informačních setkání se studenty a plánování dalších kroků projektu v jednotlivých partnerských zemích. Setkání zároveň posílilo vzájemnou spolupráci mezi partnery a vytvořilo prostor pro neformální networking a navazování dalších kontaktů.

Pražské setkání potvrdilo velmi dobrou spolupráci v rámci mezinárodního konsorcia a nastavilo jasný rámec pro další fázi projektu BALANCE, který bude v následujících měsících pokračovat v aktivitách napříč Evropou.

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=28102>