

Centrum aktivního života seniorů - speciální nabídka

17.12.2025 - | Fakulta tělesné výchovy a sportu UK

Centrum aktivního života seniorů pro vás připravilo komplexní program aktivit, který spojuje pohyb, vzdělávání, setkávání se a další zajímavé aktivity.

Program je připraven ve třech variantách, aby si každý mohl vybrat, co mu nejvíce vyhovuje:

Měsíční – flexibilní účast po jednotlivých měsících

Dlouhodobý – program na vámi vybrané období (např. květen-prosinec)

Roční – celoroční přístup ke všem aktivitám

*Speciální nabídka: Při zakoupení ročního členství do 10. 1. 2026 získáte program za výhodnější cenu.

V rámci programu se můžete těšit na cvičení s trenéry a fyzioterapeutkami, online lekce, nordic walking, vzdělávací přednášky a další aktivity.

Kde se přihlásit a získat více informací:

E-shop

Web FTVS

Facebook

Doporučení:

Neváhejte sledovat naši FB stránku, zůstat v kontaktu a sdílet informace s přáteli. Přidejte se k nám zde: Centrum aktivního života seniorů

<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-68.html?locale=cz&news=28089>